

1. část

ZRAK A JEHO VÁŽNĚJŠÍ PORUCHY

Práce s očima – cesta do minulosti.....	8
Šedý zákal – katarakta	27
Zelený zákal – glaukom.....	49
Slepota	77
Barvoslepost.....	80
Suché, pálicí oči/záněty očních spojivek (nebo „syndrom kancelářského oka“)	82
Zákaly sklivce – <i>mouches volantes</i>	90
Všeobecná doporučení.....	95

2. část

KRÁTKOZRAKOST

A DALŠÍ BĚŽNÉ ZRAKOVÉ VADY

Úvod.....	108
Co jsou vady zraku?.....	110
Axiální vady	113
Refrakční vady zraku.....	117
Emoční příčiny krátkozrakosti	125
Emoční příčiny dalekozrakosti.....	137
Návrhy afirmací pro různá onemocnění.....	145
Zakřivení rohovky – astigmatismus	148
Anatomické příčiny krátkozrakosti a dalekozrakosti pod drobnohledem	158
Pohled na postavení sítnice	161
Doporučení pro krátkozraké a dalekozraké	163
Zvláštní vady zraku	186

Šilhání–strabismus a heteroforie	190
Presbyopie–vetchozrakost.....	198
ZÁVĚREČNÁ ČÁST	
Závěrečné slovo	204
Poděkování	206
O autorce	208