

Obsah

Předmluva: jak vznikla tato kniha	5
1. Příčiny nemocí - kyseliny (plísňě v krvi)	7
2. Boj proti plísním pomocí selenu	30
3. Zdravý půda - zdravá strava - zdraví lidé	50
4. Zdravá strava - zdravý způsob života	91
5. Praktické zdravotní rady	155
6. Nemoc nám chce něco říct	204
7. Stojíme na okraji propasti	228
Obrazová příloha	234