

Říjen

Obsah



NA OBÁLCE

Autorka biokuchařek
Hanka Zemanová
FOTO LADISLAV BABUŠČÁK
MAKE-UP A HAIR STYLING
SIMONA LVOVSKÁ

- 10 HRA O JABLKO A HRUŠKU
- 18 KŘEHKÉ MILLE-FEUILLES
- 30 TALÍŘE PLNÉ HUB
- 44 ZDRAVĚ S MASEM I BEZ
- 68 MAKOVÁ PANENKA
- 72 PRAVÉ MEXIKO
- 97 ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flooowie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ŘÍJNU

Napečte koláče z jablek a hrušek, máme pro vás nejlepší recepty.

18 VÝZVA PRO ODVÁŽNÉ

Upečte si božský dezert mille-feuilles a pošlete nám fotku. Ti nejodvážnější se pustí i do domácího listového těsta.

30 KDYŽ V LESE ROSTOU HOUBY

Houbaření je náš národní sport. Není nic lepšího než si vyčistit hlavu procházkou po lese a při tom nasbírat houby na skvělé jídlo.

44 DARY PŘÍRODY

Vyzkoušejte nejlepší recepty z nové biokuchařky Hanky Zemanové. Jsou snadné, zdravé, plné živin, a hlavně neskutečně dobré.

54 VE VÍNĚ JE CHUŤ

Některá jídla by bez použití kvalitního vína

chutnala jen z poloviny dobře. Uvařte si francouzskou cibulačku, slávky po námořnicku, risotto nebo líčka a dáte nám za pravdu.

64 JAKO MÁKU

Dopřejte máku v kuchyni větší prostor, nehodí se totiž jen do buchet, ale i k bramborám, masu nebo rybám.

72 TORTILLA, POR FAVOR

Mexická a aztécká kuchyně jsou plné chutí a barev. Máme pro vás autentické recepty na tortilly, quesadillu, tostadas a další skvělá jídla.

80 ZA CHVÍLI HOTOVO

Jsou dny, kdy potřebujete uvařit jedno i více jídel. Nabízíme menu složené ze čtyř rychlovek, jehož příprava vám nezabere víc než hodinu.

87 PUTOVÁNÍ PO REGIONECH ITÁLIE

Itálie není jen pizza a špagety. Karolina Konečná připravila seriál o italské kuchyni a poradí vám, co rozhodně musíte ochutnat. Tentokrát se zaměřila na region Marche.

92 NACHYTÁNÍ NA ŠVESTKÁCH

Chuti šťavnatých švestek neodoláme v žádné podobě. Upečte si náš crumble nebo galetku, dokonale vás smíří s nastávajícím podzimem.

114 ZELENÝ IZÁK Z OSTROVŮ

Oblíbený drink Ernesta Hemingwaye, který zvětšil v románu *Ostrov uprostřed proudu*, zachutnal i nám.

KROK ZA KROKEM

97 ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK

Českou klasikou vás provedeme krok za krokem a navíc přidáme tipy, jak závitky přizpůsobit vlastní chuti. Vytvořte vlastní majstrštyk, který se u vás bude dědit po generace.

TÉMA

40 ŽÍT BIO JE NORMÁLNÍ

Rozhovor s Hankou Zemanovou o tom, jaké změny zaznamenala v přístupu k biopotravinám, proč není běžná produkce udržitelná a jak vypadá její nová kuchařka.

50 NALEJME SI ČISTÉHO VÍNA

I když u nás víno má dlouhou tradici, teprve v posledních 20 letech se ho znovu učíme pěstovat, pít a rozumět mu.

62 TAK SEJOU MÁK

Češi patří mezi největší pěstitele máku, přesto se makové koláče z obchodů plní tím dovezeným. Víme, proč to tak je, a jak poznat kvalitní mák.

70 JABLKO ZDARU

V Česku vzniká dokonalé pití – jemný jablečný destilát z uměleckého lihovaru Landcraft.

SERVIS

3 EDITORIAL

22 PŘEDKRM

Zjistěte, kam v říjnu vyrazit, co vyzkoušet a kde se dobře najíst.

28 S LODÍ, JEŽ DOVÁŽÍ ČAJ A KÁVU

Lukáš Hejlík zkoumá, kde baristé dokaží připravit dobrou kávu i bavit hosty. My zase víme, bez jaké konvice se neobejdete.

102 VÍNA KRÁLOVSKÁ

Přečtěte si, jaká vína pili a pijí šlechtici. Mnohá zachutnají i vám.

106 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Láska našeho dětství, dort Harlekýn nalákal 74 odvážných pekařů. Podívejte se, jak se jim povedl a který nakonec vyhrál.

109 NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTRÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

100 CESTA NAPŘÍČ STÁTÝ

Není třeba jet až do USA, když máte chuť na autentické americké jídlo. My jsme zjistili, že stačí vyrazit jen na pražské Vinohrady.

104 24 HODIN VE VRATISLAVI

Polská gastronomie je na úrovni. Ve Vratislavi se dobře nají milovník croissantů, kávy i vegan.

PŘEDPLAŤTE SI
TEĎ!

PŘEDPLAŤTE SI GURMET A ZÍSKEJTE
KUCHYŇSKÉ NÁČINÍ
V HODNOTĚ 999 Kč

