

OBSAH

ÚVOD	15
TEORETICKÉ OTÁZKY V BIOLOGII	17
SYSTÉMOVÝ PŘÍSTUP V BIOLOGII	17
SYSTÉM A PROSTŘEDÍ	18
ZÁKLADNÍ ZNAKY ŽIVOTA	18
ZÁKLADY CYTOLOGIE	19
DEFINICE BUŇKY	19
VELIKOST A TVAR BUNĚK	19
STAVBA BUŇKY	19
DĚLKA ŽIVOTA BUNĚK	20
DĚLENÍ BUNĚK	20
MITÓZA	20
MEIÓZA	21
ZÁKLADY HISTOLOGIE	22
TKÁŇ VÝSTELKOVÁ	22
TKÁŇ POJIVOVÁ	23
VAZIVO	23
CHRUPAVKA	23
TKÁŇ KOSTNÍ	24
TKÁNĚ SVALOVÉ	24
HLADKÁ TKÁŇ SVALOVÁ	24
PŘÍČNĚ PRUHOVANÁ TKÁŇ SVALOVÁ	25
SRDEČNÍ TKÁŇ SVALOVÁ	25
TKÁŇ NERVOVÁ	25
NERVOVÉ BUŇKY	26
PODPŮRNÉ BUŇKY	27
OBEČNÁ FYZIOLOGIE SVALOVÉ A NERVOVÉ TKÁNĚ	27
TĚLNÍ TEKUTINY	28
ZÁKLADY ANATOMIE A FYZIOLOGIE	29
ORGANISMUS JAKO CELEK	29
SOUSTAVA KOSTERNÍ	29
TVAR KOSTÍ	29
POVRCH KOSTÍ	29
VNITŘNÍ STAVBA KOSTÍ	30
RŮST A VÝVOJ KOSTÍ	30
SPOJENÍ KOSTÍ	31
POPIS KOSTRY	32
KOSTRA TRUPU	32
STAVBA PÁTEŘE	32
PÁTEŘ JAKO CELEK	34
OSTATNÍ KOSTI TRUPU	35
KOSTRA HLAVY	36

MOZKOVÁ ČÁST LEBKY	36
OBLIČEJOVÁ ČÁST LEBKY	38
DUTINY V LEBCE	39
TVAR LEBKY	40
RŮST A VÝVOJ LEBKY	40
POHLAVNÍ ROZDÍLY NA LEBCE	41
KOSTRA KONČETIN	41
KOSTRA HORNÍ KONČETINY	41
KOSTRA DOLNÍ KONČETINY	45
KLENBA NOHY	48
SOUSTAVA SVALOVÁ	48
FUNKCE SVALOVÉ SOUSTAVY	48
STAVBA KOSTERNÍHO SVALU	48
CHEMICKÉ SLOŽENÍ SVALU	49
FYZIKÁLNÍ A FYZIOLOGICKÉ VLASTNOSTI SVALŮ	49
INERVACE SVALŮ	49
MOTORICKÁ VLÁKNA	50
SENZITIVNÍ VLÁKNA	50
SVALOVÝ STAHL	50
DRUHY SVALOVÝCH KONTRAKCÍ	51
SVALOVÉ NAPĚTÍ	52
SVALOVÁ SÍLA A SVALOVÁ PRÁCE	52
SVALOVÁ ÚNAVA	52
CÉVNÍ ZÁSOBOVÁNÍ SVALŮ	52
RŮST A VÝVOJ SVALSTVA	52
PORUCHY SVALOVÉ FUNKCE	53
NÁZVY, FUNKCE A POPIS JEDNOTLIVÝCH SVALŮ	53
SVALY HLAVY	54
SVALY KRKU	55
SVALY HRUDNÍKU	56
SVALY BŘICHA	58
SVALY ZAD	58
SVALY KONČETIN	60
KREV A OBĚHOVÁ SOUSTAVA	63
VNITŘNÍ PROSTŘEDÍ ORGANISMU	63
FUNKCE KRVE	63
MNOŽSTVÍ KRVE	63
SLOŽENÍ KRVE	63
KREVNÍ PLAZMA	63
ČERVENÉ KRVINKY	64
BÍLÉ KRVINKY	65
KREVNÍ DESTIČKY	66
SRÁŽENÍ KRVE	66
SEDIMENTACE	67
IMUNITA	67
KREVNÍ SKUPINY	68
SYSTÉM AB0	68
RH-FAKTOR	68
KREVNÍ PŘEVOD	69
KREVNÍ OBĚH	69
SRDCE	70

ZEVNÍ TVAR	70
STAVBA SRDCE	70
SRDEČNÍ SVALOVINA	70
VÝŽIVA SRDCE	71
ČINNOST SRDCE	71
ŘÍZENÍ ČINNOSTI SRDCE	73
TEPOVÁ FREKVENCE	74
TEPOVÝ A MINUTOVÝ OBJEM SRDEČNÍ	74
ZEVNÍ PROJEVY SRDEČNÍ ČINNOSTI	74
CÉVY	75
TEPNY	75
TEP	75
KREVNÍ TLAK A PROUDĚNÍ KRVE V TEPNÁCH	75
VLÁSEČNICE	76
ŽÍLY	77
USPOŘÁDÁNÍ KREVNÍHO OBĚHU	77
VELKÝ OBĚH	78
MALÝ OBĚH	79
KREVNÍ ZÁSOBÁRNY A PRŮTOK KRVE JEDNOTLIVÝMI ORGÁNY	79
SLEZINA	79
SOUSTAVA MÍZNÍ	80
MÍZNÍ VLÁSEČNICE	81
MÍZNÍ CÉVY, MÍZNÍ UZLINY, LYMFODRNÍ TKÁŇ	81
BRZLÍK	82
HLAVNÍ MÍZNÍ KMENY	82
SOUSTAVA DÝCHACÍ	82
FUNKCE DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ	82
VÝVOJ DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ	82
HORNÍ CESTY DÝCHACÍ	82
NOS A DUTINA NOSNÍ	82
VEDLEJŠÍ DUTINY NOSNÍ	83
HLTAN	83
DÝCHÁNÍ NOSEM A DÝCHÁNÍ ÚSTY	84
DOLNÍ CESTY DÝCHACÍ	85
HRTAN	85
HLASOVÉ ÚSTROJÍ A TVOŘENÍ HLASU	85
RŮST HRTANU A VÝVOJ HLASU	86
PRŮDUŠNICE	86
PRŮDUŠKY	87
OCHRANA DÝCHACÍCH CEST	87
PLÍCE	87
TVAR A POVRCH PLIC	87
VNITŘNÍ STAVBA PLIC	88
DÝCHACÍ POHYBY	88
ŘÍZENÍ DÝCHACÍCH POHYBŮ	88
VENTILACE PLIC	89
VITÁLNÍ KAPACITA PLIC	90
DÝCHÁNÍ A PŘENOS DÝCHACÍCH PLYNŮ	90
ZEVNÍ DÝCHÁNÍ	90
VNITŘNÍ DÝCHÁNÍ	91
HYPOXIE A ANOXIE	91
SOUSTAVA TRÁVICÍ	92
FUNKCE TRÁVICÍ SOUSTAVY	92

ORGÁNY TRÁVICÍ SOUSTAVY	92
ŘÍZENÍ ČINNOSTI TRÁVICÍ SOUSTAVY	92
STĚNA TRÁVICÍ TRUBICE	93
DUTINA ÚSTNÍ	94
RTY	94
SLIZNICE DUTINY ÚSTNÍ	94
TVRDÉ A MĚKKÉ PATRO	94
SPODINA ÚSTNÍ A JAZYK	94
KLIDOVÁ POLOHA ORGÁNŮ DUTINY ÚSTNÍ	95
ZUBY	96
SLINNÉ ŽLÁZY	97
TRÁVENÍ V ÚSTECH A POLYKÁNÍ	98
HLTAN A JÍCEN	98
ŽALUDEK	98
TENKÉ STŘEVO	99
TLUSTÉ STŘEVO	100
POBŘÍŠNICE	101
JÁTRA	101
SLINIVKA BŘIŠNÍ	102
TRÁVENÍ	102
TRÁVENÍ CUKRŮ	102
TRÁVENÍ BÍLKOVIN	102
TRÁVENÍ TUKŮ	102
VSTŘEBÁVÁNÍ	102
PŘEMĚNA LÁTEK A ENERGIÍ	103
METABOLISMUS CUKRŮ	103
METABOLISMUS BÍLKOVIN	103
METABOLISMUS TUKŮ	105
METABOLISMUS VODY A SOLÍ	105
VITAMÍNY VE VZTAHU K LÁTKOVÉ PŘEMĚNĚ	106
PŘEMĚNA ENERGIÍ	108
BAZÁLNÍ METABOLISMUS	109
ZÁSADY SPRÁVNÉ VÝŽIVY	109
PODVÝŽIVA	111
OTYLOST	111
SOUSTAVA KOŽNÍ	111
FUNKCE KŮŽE	111
STAVBA KŮŽE	111
POKOŽKA	111
ŠKÁRA	112
PODKOŽNÍ VAZIVO	113
REGULACE TĚLESNÉ TEPLoty	113
SOUSTAVA VYLUČOVACÍ	115
LEDVINY	115
STAVBA LEDVIN	115
NEFRON	115
FUNKCE LEDVIN	115
MOČ	116
MOČOVÉ CESTY	117
SOUSTAVA POHLAVNÍ	118

VÝVOJ POHLAVNÍCH ŽLÁZ A JEJICH FUNKCE	118
POHLAVNÍ ÚSTROJÍ MUŽSKÉ	118
VNITŘNÍ POHLAVNÍ ORGÁNY	118
ZEVNÍ POHLAVNÍ ORGÁNY	119
POHLAVNÍ ÚSTROJÍ ŽENSKÉ	119
VNITŘNÍ POHLAVNÍ ORGÁNY	119
ZEVNÍ POHLAVNÍ ORGÁNY	120
OVARIÁLNÍ CYKLUS	120
MENSTRUAČNÍ CYKLUS	121
SOUSTAVA ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ	121
FUNKCE ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ	121
PŘEHLED ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ	122
PODVĚSEK MOZKOVÝ	123
HORMONY PŘEDNÍHO LALOKU	123
HORMONY ZADNÍHO LALOKU	124
ŠÍŠINKA	124
ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	125
PŘÍŠTÍTNÁ TĚLÍSKA	126
BRZLÍK	126
NADLEDVINKY	126
KÚRA NADLEDVINEK	126
DŘEŇ NADLEDVINEK	127
LANGERHANSOVY OSTRŮVKY	128
POHLAVNÍ ŽLÁZY	129
VAJEČNÍKY	129
VARLATA	129
TKÁŇOVÉ HORMONY	129
SOUSTAVA NERVOVÁ	130
FUNKCE NERVOVÉ SOUSTAVY	130
STAVBA NERVOVÉ SOUSTAVY	130
ÚSTŘEDNÍ NERVOVÁ SOUSTAVA	130
OBALY ÚSTŘEDNÍ NERVOVÉ SOUSTAVY	130
MOZKOMÍŠNÍ MOK	130
DUTINY ÚSTŘEDNÍHO NERVSTVA	131
VÝŽIVA MOZKU A MÍCHY	131
MÍCHA HŘBETNÍ	131
ZEVNÍ TVAR	131
USPOŘÁDÁNÍ ŠEDÉ A BÍLÉ HMOTY	132
STRUKTURA ŠEDÉ HMOTY	132
STRUKTURA BÍLÉ HMOTY	133
NERVOVÉ DRÁHY MÍŠNÍ	133
VZESTUPNÉ DRÁHY	134
DRÁHA ZADNÍCH PROVAZCŮ	134
DRÁHA MÍCHOHRBOLOVÁ	134
PŘEDNÍ A ZADNÍ DRÁHA MÍCHOMOZEČKOVÁ	134
SESTUPNÉ DRÁHY	134
DRÁHA PYRAMIDOVÁ	135
DRÁHY MIMOPYRAMIDOVÉ	135
FUNKCE MÍCHY HŘBETNÍ	135
MOZEK	136
PRODLOUŽENÁ MÍCHA	136
RETIKULÁRNÍ FORMACE	136
MOST VAROLŮV	137
MOZEČEK	137

PODSTATA MOZEČKOVÉHO ŘÍZENÍ	139
STŘEDNÍ MOZEK	139
MEZIMOZEK	139
HRBOL MEZIMOZKOVÝ	139
PODHRBOLÍ	139
KONCOVÝ MOZEK	141
FYLOGENETICKÝ VÝVOJ KONCOVÉHO MOZKU	141
LIMBICKÝ SYSTÉM	142
SPODINOVÉ UZLINY	142
BÍLÁ HMOTA KONCOVÉHO MOZKU	143
ŠEDÁ KŮRA MOZKOVÁ	143
MOTORICKÉ KOROVÉ CENTRUM	144
MOTORICKÉ KOROVÉ CENTRUM ŘEČI	144
KOROVÉ CENTRUM KOŽNÍ CITLIVOSTI	144
KOROVÉ CENTRUM ZRAKOVÉ	144
KOROVÉ CENTRUM SLUCHOVÉ	144
KOROVÉ CENTRUM CHUŤOVÉ	144
KOROVÉ CENTRUM ČICHOVÉ	144
DOMINANCE HEMISFÉR A LATERALITA	144
OBVODOVÉ NERVY	145
NERVY MOZKOVÉ	146
NERVY MÍŠNÍ	147
NERVY VEGETATIVNÍ	148
FUNKCE SYMPATIKU A PARASYMPATIKU	148
SYMPATIKUS	148
PARASYMPATIKUS	149
NERVOVÁ ČINNOST	149
NEPODMÍNĚNÉ REFLEXY	149
PODMÍNĚNÉ REFLEXY	150
PODRÁŽDĚNÍ A ÚTLUM	151
NIŽŠÍ NERVOVÁ ČINNOST	151
VYŠŠÍ NERVOVÁ ČINNOST	151
PRVNÍ SIGNÁLNÍ SOUSTAVA	151
DRUHÁ SIGNÁLNÍ SOUSTAVA	151
REFLEXNÍ OKRUH	152
PAMĚŤ	153
SPÁNEK	154
RYTMIČNOST ŽIVOTNÍCH DĚJŮ	155
ONTOGENETICKÝ VÝVOJ CENTRÁLNÍ NERVOVÉ SOUSTAVY A NERVOVÉ ČINNOSTI	155
VÝVOJ PŘED NAROZENÍM	155
VÝVOJ V NOVOROZENECKÉM OBDOBÍ	156
VÝVOJ V DALŠÍCH OBDOBÍCH DĚTSKÉHO VĚKU	156
SMYSLOVÉ ORGÁNY	156
FUNKCE SMYSLOVÝCH ÚSTROJÍ	156
ROZDĚLENÍ RECEPTORŮ	156
ÚSTROJÍ ZRAKOVÉ	157
OČNÍ KOULE	157
STĚNA OČNÍ KOULE	157
OČNÍ KOMORY	158
OPTICKÁ SOUSTAVA OKA	158
BAREVNÉ VIDĚNÍ	159
VIDĚNÍ ZA TMY	159
ZORNÉ POLE A BINOKULÁRNÍ VIDĚNÍ	160
PŘÍDATNÉ ORGÁNY OKA	160
OKO JAKO ZRAKOVÝ ANALYZÁTOR	160

ÚSTROJÍ SLUCHOVÉ	161
UCHO	161
ZEVNÍ UCHO	161
STŘEDNÍ UCHO	162
VNITŘNÍ UCHO	163
UCHO JAKO SLUCHOVÝ ANALYZÁTOR	164
ÚSTROJÍ ROVNOVÁŽNÉ	164
ČIDLO STATICKÉ	164
ČIDLO KINETICKÉ	165
SMYSLOVÉ ÚSTROJÍ KOŽNÍ	165
VNÍMÁNÍ CHLADU A TEPLA	165
VNÍMÁNÍ DOTYKU A TLAKU	165
VNÍMÁNÍ BOLESTI	165
ÚSTROJÍ CHUŤOVÉ	166
ÚSTROJÍ ČICHOVÉ	167
SMYSLOVÉ ÚSTROJÍ PROPRIOCEPTIVNÍ	167
ZÁKLADY LIDSKÉ GENETIKY	168
PŘEDMĚT STUDIA GENETIKY	168
J. G. MENDEL A ZÁKLADNÍ PRAVIDLA DĚDIČNOSTI	168
ZÁKLADNÍ GENETICKÉ POJMY	170
VZÁJEMNÉ VZTAHY ALEL	170
DĚDIČNOST KREVNÍCH SKUPIN SYSTÉMU AB0	171
MONOFAKTORIÁLNÍ DĚDIČNOST	171
PLEIOTROPIE A EXPRESIVITA	171
POLYFAKTORIÁLNÍ DĚDIČNOST	172
CHROMOZÓMY ČLOVĚKA	172
SEX-CHROMATIN	172
HMOTNÁ PODSTATA GENETICKÉ INFORMACE	173
DĚDIČNOST POHLAVÍ	173
VYŠETŘOVÁNÍ LIDSKÝCH CHROMOZÓMŮ	174
CHROMOZOMÁLNÍ ABERACE	174
ODCHYLKY V POČTU A STRUKTUŘE POHLAVNÍCH CHROMOZÓMŮ	174
ODCHYLKY V POČTU A STRUKTUŘE AUTOZÓMŮ	174
MUTACE	176
METODY LIDSKÉ GENETIKY	176
BIOMETRICKÉ STATISTICKÉ METODY	177
STUDIUM DVOJČAT	177
STUDIUM RODOKMENŮ	178
TYPY DĚDIČNOSTI	178
AUTOZOMÁLNĚ DOMINANTNÍ TYP DĚDIČNOSTI	178
AUTOZOMÁLNĚ RECESIVNÍ TYP DĚDIČNOSTI	179
DĚDIČNOST POHLAVNĚ VÁZANÁ	180
DĚDIČNOST DOMINANTNÍ POHLAVNĚ VÁZANÁ NA CHROMOZÓM X	180
DĚDIČNOST RECESIVNÍ POHLAVNĚ VÁZANÁ NA CHROMOZÓM X	180
GENETIKA POPULACÍ	181
PREVENCE CHOROB S GENETICKOU SLOŽKOU	182
PREKONCEPČNÍ PÉČE	182

PRENATÁLNÍ PÉČE	183
POSTNATÁLNÍ PÉČE	183
ONTOGENETICKÝ VÝVOJ	184
ZÁKLADNÍ POJMY	184
RŮST A VÝVOJ	184
ROZDĚLENÍ ONTOGENETICKÉHO VÝVOJE	185
OBDOBÍ PRENATÁLNÍ	185
OBDOBÍ EMBRYONÁLNÍ	185
OPLOZENÍ	185
RÝHOVÁNÍ OPLOZENÉHO VAJÍČKA	187
MORULA	187
BLASTOCYSTA	187
ZÁRODEK	188
ZEVNÍ TVAR ZÁRODKU KONCEM PRVNÍHO MĚSÍCE	188
VÝVOJ ZÁRODKU VE DRUHÉM MĚSÍCI	189
EMBRYOPATIE	191
EMBRYOPATIE RADIAČNÍ	191
EMBRYOPATIE INFEKČNÍ	191
EMBRYOPATIE LÉKOVÉ	191
TERATOGENETICKÉ KRITICKÉ PERIODY VE VÝVOJI ORGÁNŮ	191
OBDOBÍ PLODOVÉ	192
PLODOVÉ OBALY, PLODOVÁ VODA, PLACENTA	192
PLACENTÁRNÍ A PLODOVÝ OBĚH	193
NERVOVÁ SOUSTAVA V OBDOBÍ PLODOVÉM	194
RŮST A VÝVOJ PLODU	195
POSTAVENÍ A POLOHA PLODU	196
MNOHOČETNÉ TĚHOTENSTVÍ	196
DĚLKA TĚHOTENSTVÍ	196
FETOPATIE	196
RIZIKOVÉ TĚHOTENSTVÍ	197
POROD	199
OHROŽENÍ PLODU ZA PORODU	199
OBDOBÍ POSTNATÁLNÍ	200
OBDOBÍ NOVOROZENECKÉ	200
FYZIOLOGICKÝ NOVOROZENEC	200
RIZIKOVÝ NOVOROZENEC	201
NOVOROZENECKÁ ÚMRTNOST	204
VÝZNAM NOVOROZENECKÉHO OBDOBÍ PRO DALŠÍ VÝVOJ DÍTĚTE	206
OBDOBÍ KOJENECKÉ	206
KOJENÍ	206
RŮST KOJENCE	207
VÝVOJ KOSTRY	208
OSIFIKACE	208
VÝVOJ KYČELNÍHO KLOUBU	208
VÝVOJ PÁTEŘE	208
VÝVOJ HRUDNÍKU	209
VÝVOJ LEBKY	209
KRANIOSTENÓZY	209
MIKROCEFALIE	209
VÝVOJ ZUBŮ	209
PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ V PRVNÍM ROCE ŽIVOTA	211
VÝVOJ MOTORICKÝ	211

VÝVOJ PSYCHICKÝ A SMYSLOVÝ	211
VÝVOJ CITOVÝ	211
KOJENECKÁ ÚMRTNOST	213
OBDOBÍ BATOLIVÉ	213
RŮST A PROPORCIONALITA TĚLA	213
VÝVOJ LEBKY	213
VÝVOJ DOČASNÉHO CHRUPU	214
PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ	214
VÝVOJ MOTORICKÝ	215
VÝVOJ PSYCHICKÝ	215
VÝVOJ ŘEČI	215
PŘEDŠKOLNÍ VĚK	216
RŮST A PROPORCIONALITA TĚLA	216
PRVNÍ PROMĚNA POSTAVY	218
RŮST HLAVY A MOZKU	218
PROŘEZÁVÁNÍ ZUBŮ DRUHÉ DENTICE	219
LATERALITA	219
PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ	220
VÝVOJ MOTORICKÝ	220
VÝVOJ PSYCHICKÝ	220
OBDOBÍ PRVNÍHO VZDORU	220
VÝVOJ ŘEČI	220
SOCIÁLNÍ VÝVOJ A FUNKCE RODINY	220
ŠKOLNÍ ZRALOST	220
ZNAMY ZRALOSTI PRO ŠKOLU	221
PŘÍČINY ŠKOLNÍ NEZRALOSTI	221
ŠKOLNÍ ZRALOST POSTIŽENÝCH DĚTÍ	221
ŠKOLNÍ VĚK	221
MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	222
DÍTĚ NA ZAČÁTKU ŠKOLNÍ DOCHÁZKY	222
RŮST A PROPORCIONALITA	224
PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ	224
VÝVOJ MOTORICKÝ	224
VÝVOJ PSYCHICKÝ	224
VÝVOJ ZÁJMŮ	224
VÝVOJ ŘEČI	225
VÝVOJ CITOVÝ A VOLNÍ	225
MALÁ MOZKOVÁ POSTIŽENÍ	225
VADNÉ DRŽENÍ TĚLA	226
STARŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	226
RŮST A PROPORCIONALITA	226
VADNÉ DRŽENÍ TĚLA A VADY PÁTEŘE	228
VÝVOJ ZUBŮ DRUHÉ DENTICE	228
PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ	229
VÝVOJ CITOVÝ	229
VÝVOJ SOCIÁLNÍ	229
OBDOBÍ DOROSTOVÉHO VĚKU (ADOLESCENCE)	229
RŮST A VÝVOJ	229
RŮSTOVÉ ODCHYLKY	231
PSYCHOMOTORICKÝ VÝVOJ	231
CITOVÝ A MRAVNÍ VÝVOJ	231
SOCIÁLNÍ VÝVOJ	231
PROBLÉMY SOCIÁLNÍ ADAPTACE V ADOLESCENCI	232
ZDRAVOTNÍ PROBLEMATIKA POHLAVNÍHO VÝVOJE V ADOLESCENCI	232
VÝZNAM ADOLESCENCE V ONTOGENETICKÉM VÝVOJI	233
PUBERTA	233
HORMONÁLNÍ AKTIVITA V PUBERTĚ	233

ZAČÁTEK PUBERTY	234
FÁZE PUBERTY	234
PREPUBERTA	234
PREPUBERTÁLNÍ AKCELERACE RŮSTU	235
VÝVOJ DRUHOTNÝCH POHLAVNÍCH ZNAKŮ	235
PUBERTA	236
POSTPUBERTA	236
CHRONOLOGICKÝ PŘEHLED PUBERTÁLNÍCH ZMĚN	237
SEKULÁRNÍ TREND	237
SEKULÁRNÍ AKCELERACE	238
PŘÍČINY SEKULÁRNÍ AKCELERACE	238
POSOUZENÍ RŮSTU A VÝVOJE	239
RŮST A VÝVOJ PATOLOGICKY ZMĚNĚNÝ	242
OHROŽENÍ A POSTIŽENÍ DÍTĚTE	243
DALŠÍ OBDOBÍ LIDSKÉHO VĚKU	244
OBDOBÍ PLNÉ DOSPĚLOSTI	244
OBDOBÍ ZRALOSTI	244
OBDOBÍ STŘEDNÍHO VĚKU	244
OBDOBÍ STÁŘÍ	245
HLAVNÍ PROJEVY STÁRNUTÍ A STÁŘÍ	245
PŘÍČINY STÁRNUTÍ	246
DÉLKA ŽIVOTA	246
SOMATOTYPY	246
ČLOVĚK A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ	249
ZEVNÍ PROSTŘEDÍ	249
VNITŘNÍ PROSTŘEDÍ	250
ADAPTACE	250
REGULAČNÍ MECHANISMY	250
CHEMICKÁ A NERVOVÁ REGULACE	250
LITERATURA	251
REJSTŘÍK	254