

# obsah ŘÍJEN

# FOOD.



14



38



86



22

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept od čtenářky
- 8 Novinky
- 10 Gourmet mix
- 12 Zdravější smažení
- 14 F.O.O.D. piknik

## FOOD. sezona

- 22 Milujeme divočinu
- 30 Jablečná infuze
- 38 Krémové polévky
- 44 Tak chutná podzim
- 48 Ať vám neuletí
- 52 Bramborové přílohy

## FOOD. doma

- 58 Prostřeno pro přátele
- 62 Pečení na chalupě

- 66 Od pondělí do pátku
- 72 Silné chutě rýže
- 78 Foodblog pro dceru
- 80 Chuťovky z pánve
- 86 Palačinky versus lívance

## FOOD. jaknato

- 90 Smažený sýr s hranolky krok za krokem
- 94 Šišky s mákem
- 96 Recepty provoněné vínem
- 100 Vinobraní u vinaře

## FOOD. bedekr

- 104 Maďarsko srdeční záležitost
- 108 Voňavá sezona z palíren
- 114 Gastronomická mapa jednoho farmáře



80



66



108