

rozhovor	
VSADIL NA ZDRAVÝ SELSKÝ ROZUM	4
událost	
S KARLEM MAYEM KOLEM SVĚTA	7
pro vaše zdraví	
ŠUMAVSKÉ LÁZNĚ PŘED VÁMI DVEŘE NEZAVÍRAJÍ!	8
cestopis	
VSTANE ČEČENSKO Z POPELA?	10
svět víry	
NA POMOC SVÉMU KOSTELU	12
kultura	
CELÝ SMETANA ZA JEDINÝ VEČER	14
příloha	
KLUB RECEPTÁŘE	15
kultura	
ŽENA VE STRAŠIDELNÉM DOMĚ	19
čtení	
VESELÁ BABIČKA	20
rodina od A do Z	
AMÁLČINA CESTA NA SVĚT	21
seriál Učenci a kacíři	
SPOR O BULHARSKO	22
portrét	
JIŘÍ STIVÍN	23
kosmetika a móda	
OTAZNÍKY KOLEM ZIMNÍCH SVETRŮ	24
zdraví	
MÁME JASNO V KAUZE CHOLESTEROL?	25
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	
ŠKODNÍ NEBUDOU ANI DIETÁŘI	27
záhady české historie	
SVÁTKY NOVÉHO SVĚTLA (2)	28
román na pokračování	
ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (50)	29