

## Obsah

Předmluva k novému vydání knihy . . . . .	9
Předmluva . . . . .	14
Předmluva překladatele . . . . .	16
<b>Vraťte lékařům vědění o bylinách!</b>	
Čisté byliny namísto syntetických . . . . .	27
Diferencovaný pohled na byliny . . . . .	30
Problém se standardizací . . . . .	36
Digitalis – náprstník . . . . .	38
Strach z léčivých bylin . . . . .	40
Jak stará je léčba bylinami? . . . . .	44
Pohanské, primitivní, divoké a nebezpečné . . . . .	46
Obhajovací řeč . . . . .	51
<b>Makrokosmická podstata rostlin</b>	
Makrokosmická otevřenost rostlin . . . . .	57
Zemské síly a rhizosféra . . . . .	61
Nebesa a fylosféra . . . . .	65
Rytmy (ritam) . . . . .	72
Rej Bohyně rostlin . . . . .	74
Procházka čtyřmi elementy . . . . .	84
Planetární žebřík . . . . .	86
Duše rodu . . . . .	91
Světlo vědomí . . . . .	92
Holon . . . . .	95
<b>Květy, duše, éterické oleje</b>	
Sulfur, Mercurius a Sal . . . . .	99
Živočišnost květů . . . . .	103

O podstatě éterických olejů . . . . .	107
Vůně světové duše . . . . .	110
Rostlinné čeledi s éterickými oleji . . . . .	112
Léčivé účinky aromatických bylin . . . . .	114
Nebeský vánek . . . . .	116
Šamanské regrese . . . . .	120
Meditace gandharvy . . . . .	122

### **Pevný hrad: Obranný systém a léčivé byliny**

První obranný val: pokožka . . . . .	127
Bylinné koupele . . . . .	130
Dráždění pokožky: Moxování a punk . . . . .	134
Kašel, kýčání, mrkání . . . . .	136
Něco pro plíce . . . . .	139
Durman, parazitické entity a mumie . . . . .	142
Zvracení a průjem . . . . .	147
Sam Thomson a lobelka . . . . .	151
Stavěcí prostředky – antidiarhoika . . . . .	157
Pohlavně nakažlivé nemoci, zničená střeva a makrobiotika . . . . .	160

### **Imunitní reakce**

Druhá obranná linie . . . . .	173
Černý bez . . . . .	177
Nervová soustava a stres . . . . .	181
Autonomní nervová soustava a léčivé byliny . . . . .	185
Třezalka tečkovaná (Hypericum perforatum) . . . . .	192
Potní lázně, sauny a horečka . . . . .	201

### **Jak se stát bylinářem**

První krůčky . . . . .	217
Smrt ega a iniciační nemoc . . . . .	228
Cech bylinných léčitelů u Odžibvejů . . . . .	229
Moderní bylinkáři . . . . .	234
Nekonvenčnost rostlinných šamanů . . . . .	246
Nápoje a výživa . . . . .	250
Některé zásady . . . . .	252
Magická pravidla sběru bylin . . . . .	254
Literatura . . . . .	257