



6 Šamanské seance

Na vlastní kůži – zkušenosti s ayahuascau, tedy liánou duše amazonských šamanů.

12 Barvy

Historie barev je velmi zajímavá. Stejně jako celé spektrum barev, jež může působit léčivě na lidské tělo i psychiku.

18 Omlazovací rituály

Věčné mládí je snem každého z nás. Odpradáвна se lidé pokoušeli objevit elixír mládí, který by jim zaručil svěžest, věčnou krásu i zdraví. My vám přinášíme spoustu zaručených tipů a rituálů, které skutečně fungují.

26 Výklad karet

Návody na vyložení vlastní budoucnosti z *Šamanových* karet.

30 Harmonizace čaker

V dalším díle pravidelného seriálu zjistíme, co mají společného čakra a léčivé kameny.

38 Živelné terapie

Poznejte tajemnou sílu a moc vody.

42 Meridiány

Energetické dráhy v těle ovlivňují mnohé. Zatímco například čínská medicína na nich staví, moderní lékařská věda je neprávem opomíjí. Zkuste s nimi pracovat.

50 Strach

Naučte se zvládat strach a absolutně jej ovládat.

56 (Geo)patogenní zóny

Virgule, kyvadlo, pružina či proutek? Vyberte si, s čím se vám bude pracovat lépe.

62 Ovlivňování reality

Víte, že můžete pouhou myšlenkou ovlivnit dění okolo sebe?

68 Číslo duše

Spočítejte si své číslo duše a zjistěte, jak vás ovlivňuje.

74 Umění dýchat

Naučte se správné techniky dechu. Napomůže to zklidnění i lepšímu fyzickému zdraví.

76 Horoskop

Detailní předpověď pro každé znamení na říjen a listopad.