

obsah

ŘÍJEN 2016



180

NA OBÁLCE
IVANA CHÝLKOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
MAKE-UP:
IVANA TOKÁRSKÁ
STYLING:
RADKA SIRKOVÁ



z titulní strany

20 IVANA CHÝLKOVÁ
Rozhovor o sebevědomí, pochybách a o diktátu krásy.

52 EX FAKTOR
Vymažte si své ex ze sítí.

86 PŘÍBĚHY V RŮŽOVÉ?
Pomáháme ženám s rakovinou prsu.

92 MÓDA POMÁHÁ
Návrháři vytvořili modely pro ženy, které si prošly vážnou nemocí.



104

142



80



144



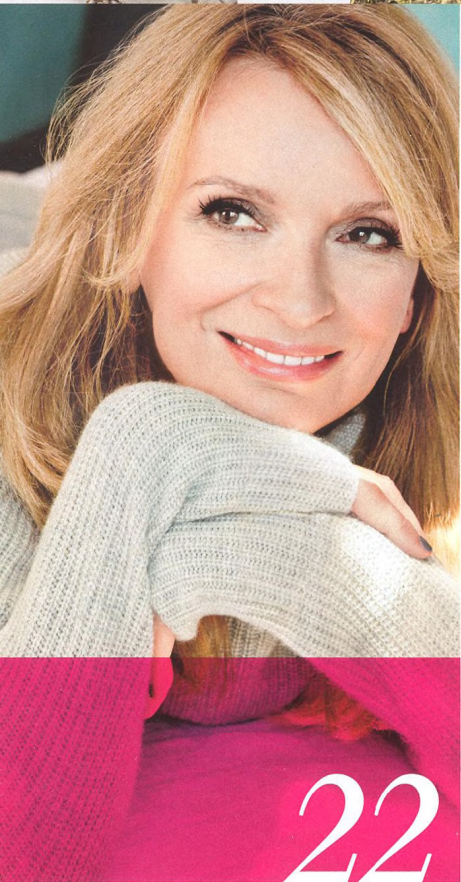
44



174



16



22

36 CESTA K DESIGNU
Kudy vedla designérku Lucii Koldovou?

40 HVĚZDY PODZIMU
Devítka říjnových novinek podzimního nebe.

44 PÁROVÁ TERAPIE
Jak na ni dostat partnera.

48 PĚT CEST KE ŠTĚSTÍ
Štěstí nemá návod.

56 MALÁ ZMĚNA
Spokojenější díky maličkostem.

64 VÍC NEŽ TALENT?
Je tvrdá práce a odhodlání.

68 ZLODĚJI POZORNOSTI
Proč ztrácíme schopnost soustředit se a jak ji získat zpět.

70 LEPŠÍ PODZIM
Tipy, jak ho letos prožít

74 MOC TAKTOVKY
Rozhovor s finským dirigentem a houslistou Pietarí Inkinem.

80 CHVÁLA JINAKOSTI
Nebojte se být trochu jiní.

88 ŽÍT TADY A TEĎ
Nemoc mění pohled na život.

100 CÍTIT SE KRÁSNÁ
Cesty k sebevědomí a ženskosti po rakovině.

104 PODRŽ MĚ!
V nemoci nikdo nemá zůstat sám.

108 ZÁPLATA TĚLA I DUŠE
Osobní zkušenost s rekonstrukcí prsu.

122 ZÁVOJ KRÁSY
Dokonalá pleť s make-upy.

142 ČERVENÝ & ČERNÝ
Kosmetické protiklady.

144 CESTA Z MĚSTA
Vlna, tartan a tvíd vládnu módnímu podzimu.

162 ENERGIE BAREV
Doplňky posunou outfit na vyšší úroveň.

174 KNIHKUPECTVÍ
Jaká jsou ta nejkrásnější na světě?

180 OKNO DO DUŠE
Vybavení bytu podle povahy osobnosti.

192 FILM, HUDBA, VÝSTAVY
Kulturní tipy na říjen.

122

