

OBSAH

Předmluva prezidenta UFC Dany Whitea	11
Proč zápasím	15
Den zápasu	17
Narodila jsem se připravená	23
Zvítězit je ten nejúžasnější pocit na světě	25
Všechno se může ve zlomku vteřiny změnit	29
Nikdy nepodceňujte soupeře	36
Prohra je jedna z nejničivějších životních zkušeností	40
Tragédie předchází úspěch	45
Nespokojte se s málem, když máte na víc	47
I když je to pravidlo, ještě nemusí být správné	50
Bolest je jen druh informace	55
Udělejte z nedostatků přednosti	59
Spoléhejte na svou hlavu, ne na sílu	65
Umění jít dál	68
Najděte naplnění v obětech	76
Musíte být nejlepší i ve svůj nejhorší den	84
Nikdo nemá právo vás porazit	93
Kdo uteče, nevyhraje	99
Nespoléhejte, že někdo rozhodne za vás	108
Lidé kolem vás ovlivňují vaše vnímání reality	112
Po neúspěšném tahu vždy následuje další	122
Nic, co za něco stojí, není zadarmo	126
Všechno je stejně snadné jako rozhodnutí	129

Kdy člověk překročí tu začarovanou hranici a přestane mít velké sny?	139
Lidé ocení vynikající výkon, ať jste kdokoli	143
Prohra zůstane prohrou, ale je lepší odcházet se ctí	152
Je to moje situace, ale není to můj život	159
Nezakládejte své štěstí jen na jediné věci	162
Vypouštějte nepodstatné informace	166
Vztahy, co se snadno rozpadnou, stejně za moc nestály	172
Někdo musí být nejlepší na světě. Proč ne ty?	177
Najít si trenéra je jako najít si chlapa	184
Čekají vás zkoušky	193
Šampioni vždycky dělají víc	204
Naplánujte si první výpad	209
Nic nebude nikdy ideální	214
Kdyby to bylo snadné, dělal by to každý	225
Lidé nad vámi mají jen takovou moc, jakou jim sami dáte	228
Vítězit je zvyk	237
Radši se dobrovolně postavit svému strachu, než čekat až mě zaskočí	243
Nenechte si vnutit, že to nejde	249
Nejlepší bojovníci jsou v pravou chvíli trpěliví	254
V každém zápase nastane okamžik, kdy je výhra nadosah, a tehdy záleží, kdo ji chce nejvíc	259
Bojujte o každou vteřinu	264
Musíte být ochotni se ztrapnit	273
Úspěch je nejlepší pomsta	278
Naučte se během boje odpočívat	283
Připravujte se na dokonalého soupeře	288
Nenechte se nikým donutit udělat krok zpět	299
Odpověď zní: žádná správná odpověď neexistuje	305
To znám	308
Nejtěžší je umět včas odejít	311
Vítězství	314
Díky...	317