

OBSAH

ÚVOD

Příchod zdravotnické revoluce.....5

ČÁST PRVNÍ – VĚDA O PŘIROZENÉ IMUNITĚ

Kapitola první

Nový pohled na lidské tělo.....9

Kapitola druhá

Válka s mikroby.....14

Kapitola třetí

Vrozená imunita.....39

Kapitola čtvrtá

Velký nutriční a zdravotnický experiment.....62

ČÁST DRUHÁ – PROGRAM SHINYA BIOZYME

Kapitola pátá

Omládněte na buněčné úrovni.....73

Kapitola šestá

Shinyův malý půst.....78

Kapitola sedmá

Čtyři skupiny živin v programu Shinya Biozyme.....82

Kapitola osmá

Získejte vitalitu z rostlinné síly.....105

Kapitola devátá	
Zdravými střevy ke zdravým buňkám.....	119
Kapitola desátá	
Praktický návod pro posílení přirozené imunity.....	129
Kapitola jedenáctá	
Shinyův program krásy a přirozená váha.....	131
Kapitola dvanáctá	
Naslouchejte hlasu svého těla.....	147
Příloha	
7 zlatých rad doktora Shinyi pro dobré zdraví.....	149
Glosář.....	154
Rejstřík.....	159