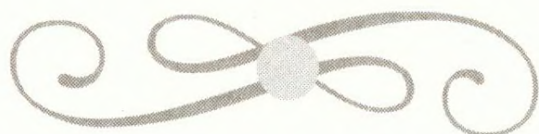


Obsah



Úvod 7

ČÁST PRVNÍ: ZÁKLADY
Objevování empatických darů

KAPITOLA 1. Empatické dary: vaše jasna 17

KAPITOLA 2. Vaše empatické tělo: předurčeno k propojení 33

KAPITOLA 3. Soucit: výstelka empatickovy duše 55

KAPITOLA 4. Šest empatických stylů: odhalte ten váš 75

ČÁST DRUHÁ: POUŽITÍ
Ovládání empatických darů

KAPITOLA 5. Nástroje soucitné empatie 109

KAPITOLA 6. Empatické léčení: jak mohou empatikové
léčit sebe i ostatní 127

KAPITOLA 7. Empatik ve vztazích 149

KAPITOLA 8. Empatie v povolání: péče jako poslání 175

ZÁVĚR: *Přijměte své dary: radost jménem empatie* 189

DODATEK 1: *Sympatie (a jiné empatické náhražky)* 193

DODATEK 2: *Narušení empatikové* 215

Glosář 249

Doporučené zdroje 255

Poznámky 259

EMPATICKÉ PRŮZKUMY

Jaká je vaše vlastní zkušenost? 21

Co cítí vaše tělo? 39

Čím empatie není? 73

Jaký je váš styl? 98