

Obsah říjen 2016

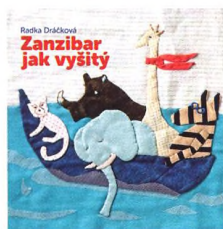
24

Bříško se den ode dne mění. Přečtěte si, kdy by ho měl vidět lékař.



36

Našli jsme pro vás další zajímavé věcičky pro děti a taky dobré rady, například jak vybrat správné botky.



38

Pediatr bude pro vás v prvních měsících miminka něco jako dobrá kamarádka. Jak vybrat toho pravého?

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 12 Inspirace na říjen
- 14 **VIP rozhovor:**
Ilona Csáková

Těhotenství

- 18 Těhu nápady
- 20 Těhotenský deník
9. měsíc
- 22 Ženské otázky
- 24 Nebojte se prohlídek
- 26 Ve víru emocí
- 28 2v1 za volantem
- 30 Podzimní maskování
- 32 Pozor, infekce – ohrozí
vás dětské nemoci?
- 34 **8 nejdůležitějších
otázek o porodu**

Miminko

- 36 Pro vaše zlatíčka
- 38 **Hledá se pediatr**
- 40 **Jak dostat břicho po
porodu do formy?**
- 42 **Posviťte si na bacily –
velký průvodce dětskou
imunitou**
- 46 Fotosoutěž
- 48 Návrat zavinovaček
- 52 Čím je nakrmit?
- 54 **Vyznáte se
v očkování?**

- 56 Rodinné otazníky
- 57 Když bolí ouško

Téma měsíce

- 58 Čím ze mě partner
udělal lepšího rodiče?

Batole

- 62 **Mamííí, já se nudíím!**
- 64 Bagr v růžové peřince
- 66 **Spolkní prášek!**
- 68 **Bubáci na talíři?**
- 71 Princezny & Rebelové
- 72 **Zábava s kartáčkem**

Čas pro vás

- 74 Jenom pro mámy
- 76 Co nevíte o olejích?
- 78 Jsem to ještě já?

Rodina

- 80 **Využijte rodinné slevy**
- 82 Podzim v pohodě
– nápady a tipy
- 84 **Ochutnejte Halloween**
- 86 Na skok k sousedům
- 88 Kultura v říjnu
- 93 Miničtení pro děti
- 94 Horoskop
- 98 Fejeton Jana Smetany