

rozhovor	
CO BYLO DŘÍV – SEMÍNKO, NEBO ROSTLINA?	4
tip na výlet	
VESELE SI KLAPE...	7
cestopis	
V KRAJI OLIVOVNÍKŮ A LEVANDULOVÝCH POLÍ	10
svět víry	
P. JOSEF MOKRÝ: ODMALIČKA JSEM MĚL K BOHU BLÍZKO	12
kultura	
NESMRTELNÁ SHIRLEY	14
příloha	
KLUB RECEPTÁŘE	15
film	
KAŽDÁ ŽENA NEMÁ NA ROLI DÁMY	19
čtení	
BEZ KOŘENE BY NEBYLO KVĚTU	20
rodina od A do Z	
DOBŘE SE UČIT NENÍ TO HLAVNÍ	21
seriál Učenci a kacíři	
VYHNANÝ ARCIBISKUP	22
portrét	
ANTONÍN BENJAMIN SVOJSÍK	23
kosmetika a móda	
PĚKNĚ OBLEČENÍ MUŽI NESTÁRNOU	24
zdraví	
NAŠE NOHY NELZE OBELSTÍT	25
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	
EXKURZE DO KUCHYNĚ BEZ OHNĚ	27
záhady české historie	
JAK DOPADLI FRANCOUZI U CHLUMCE (4)	28
román na pokračování	
ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (15)	29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**