

rozhovor	
JITKA ŠTENCLOVÁ: JE DOBRÉ POZITIVNĚ MYSLET A RADOVAT SE Z MALIČKOSTÍ!	4
tip na výlet	
MAGICKÉ HORY KVĚTY FIALOVÉ A VÁCLAVA CÍLKA	7
kapitoly z historie	
MĚSTU ČKYNĚ SE NAVRACÍ PAMĚŤ	10
svět víry	
DAR APOŠTOLŮM ZE SOLUNĚ	12
kultura	
KDO NEVAŘÍ, NENÍ ČECH	14
příloha	
KLUB RECEPTÁŘE	15
film	
DIANA V RŮŽOVÉM BALENÍ	19
čtení	
ODKUD JE ČIN?	20
rodina od A do Z	
O CYRILOVI TROCHU JINAK	21
seriál Učenci a kacíři	
KDY NASTAL BOD ZLOMU	22
portrét	
JOACHIM BARRANDE	23
kosmetika a móda	
PŘÁTELSTVÍ S ČERNOU NIC NEOHROZÍ	24
zdraví	
MÝTY SE DRŽÍ EPILEPSIE ZUBY NEHTY	25
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	
PŘÍRODA ŠTĚDROU DLAŇ NEZAVÍRÁ	27
záhady české historie	
JAN WELZL, ARKTICKÝ JÁRA CIMRMAN? (4)	28
román na pokračování	
ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (20)	29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**