

rozhovor	
ZACHRÁNIL MĚ NICHOLAS WINTON A BŮH	4
tip na výlet	
FÉNIX STARTUJE Z MILOVIC	7
cestopis	
VE VLKOLÍNCI SE ZASTAVIL ČAS	10
svět víry	
NA UKULELE MŮŽEME HRÁT I DUCHOVNÍ HUDBU	12
kultura	
DOBRODRUŽNÁ CESTA ZA TRADICEMI A ZVYKY	14
příloha	
KLUB RECEPTÁŘE	15
film	
VZPOMÍNKY NA VLNÁCH	19
čtení	
MAMINČIN POKLAD	20
rodina od A do Z	
NÁHRADNÍ BABIČKA JE ČLENEM RODINY	21
seriál Paměť národa	
OSVĚTIM PŘEŽILA JEN DÍKY MATCE A OPILÉMU ESESÁKOVI	22
portrét	
SHIRLEY TEMPLOVÁ	23
kosmetika a móda	
O VOŇAVÉ POHÁDCE S ČÍSLEM 5	24
zdraví	
SYNDROM POD PLÁŠTÍKEM STUDU	25
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	
OSLAĎME SI ŽIVOT...	27
záhady české historie	
PO STOPÁCH HITLEROVY JADERNÉ ZBRANĚ (3)	28
román na pokračování	
ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (37)	29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**