

rozhovor

**KŮŽE JE ZRCADLEM NAŠEHO
ZDRAVÍ, ŘÍKÁ
MUDr. MONIKA ARENBERGEROVÁ** 4

tip na výlet

**HOUBOVÉ ELDORÁDO LEŽÍ
V SOBĚSLAVI** 7

cestopis

**GRUYÈRES – NEJŠVÝCARŠTĚJŠÍ
ŠVÝCARSKO** 10

svět víry

VELKÝ PŮST 12

kultura

POSLEDNÍ Z HAUSSMANŮ 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

film

JAK PROTLAČIT KANDIDÁTA 19

čtení

VYROVNEJME SE S VINOUB 20

rodina od A do Z

ANDĚLÉ V TEPLICÍCH 21

seriál Paměť národa

**CHCETE VIDĚT SYNA? TAK BUDETE
UDÁVAT!** 22

portrét

OTAKAR BROUSEK 23

kosmetika a móda

**Z HRÁTEK S DOPLŇKY
SE NEVYRŮSTÁ** 24

zdraví

**BEZ ZDRAVÉHO SPÁNKU
SE ŠPATNĚ ŽIJE** 25

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 26

román na pokračování

ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (42) 27

amatérské divadlo

QUO VADIS, VESNICKÉ DIVADLO? 28

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**