

rozhovor	
PETRA ČERNOCKÁ – NESTÁRNOUCÍ DÍVKA NA KOŠTĚTI	4
cestopis	
V ZAJETÍ PORTUGALSKÉHO SLUNCE	7
tip na výlet	
PŮVABNÉ POUTNÍ MÍSTO ZELENÁ HORA	10
svět víry	
PRO LÁSKU K BLIŽNÍMU VSTRČÍ MUČEDNICTVÍ	12
kultura	
MALÝ CHLAPEC BĚŽÍ O ŽIVOT	14
příloha	
KLUB RECEPTÁŘE	15
o knihovnách a lidech	
VÝLET S MEDOVOU VŮNÍ ŠTRAMBERSKÝCH UŠÍ	19
čtení	
TŘINÁCTILETÉ PEKLO	20
rodina od A do Z	
Z TÁBORA DO ŠKOLY S MOTIVACÍ	21
seriál Paměť národa	
OD WEHRMACHTU K ČESKOSLOVENSKÉ ARMÁDĚ	22
portrét	
CLAUS VON STAUFFENBERG	23
kosmetika a móda	
NEJLEPŠÍ, NEJLEVNĚJŠÍ A NEJPŘÍJEMNĚJŠÍ	24
zdraví	
CHOLESTEROL JE PRO TĚLO NEPOSTRADATELNÝ, ALE...	25
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	
PAPRIKOVÉ MENU	27
záhady české historie	
JAK NÁM ZABILI FERDINANDA (5)	28
román na pokračování	
ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (61)	29

Titulní fotografie: **archiv Petry Černocké**