

rozhovor	VETERINÁŘ MICHAL ČÁP: BOJUJEME S OBEZITOU PSŮ I KOČEK!	4
cestopis	GANGA JE NEJPOSVÁTNĚJŠÍ VE VÁRÁNASÍ	6
tip na výlet	OPATSKÁ STEZKA: PO STOPÁCH STARÝCH ŘEMESEL A PŘÍRODNÍCH KRÁS HAMERSKÉHO ÚDOLÍ	10
svět víry	HUMANISTA, KTERÝ MĚL NA SRDCI OSUD LIDSTVA	12
kultura	FRÝDECKÝ ZÁMEK: VZPOMÍNÁME NA VELKOU VÁLKU, ALE HOSTÍME I NAŠE VÝTVARNÍKY!	14
příloha	KLUB RECEPTÁŘE	15
o knihovnách a lidech	KDO PŘEKONÁ SEDMIKRÁSKY NAD BRNEM?	19
čtení	NA CESTĚ KE SLUŽBĚ DRUHÝM	20
rodina od A do Z	ČESKÉ ŠKOLY DBAJÍ NA EKOLOGII	21
seriál Paměť národa	SPISOVATEL V MONTÉRKÁCH	22
portrét	ONDŘEJ SEKORA UMĚL LIDI ROZESMÁT!	23
kosmetika a móda	I POKOŽKA MILUJE ČOKOLÁDU	24
zdraví	PROTI CUKROVCE NEJSME BEZ ŠANCÍ	25
	VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	BAKLAŽÁNY A LILKY JEDNO JSOU	27
záhady české historie	POSLEDNÍ BOJ NEPORAŽENÉHO VOJEVŮDCE (2)	28
román na pokračování	ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (70)	29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**