

rozhovor	ZDENĚK KRÁL: UŽ NEJSEM BARON VE VĚTVÍCH...	4
tip na výlet	CYKLOSTEZKA Z VENKOVA DO PRAHY A ZPĚT, ANEB BOJ S ÚŘADY	7
cestopis	ORAVSKÝ SKANZEN NÁRAMNÝ	10
svět víry	MUČEDNÍK SOLIDARITY – JERZY POPIEŁUSZKO	12
kultura	DALŠÍ ROČNÍK PRIX BOHEMIA SE BLÍŽÍ	14
příloha	KLUB RECEPTÁŘE	15
o knihovnách a lidech	V HRADIŠTKU SI ZAPĚLY NA ČTYŘICET PÍSNIČEK	19
čtení	NEJSEM TAKOVÁ, JAK ŘÍKÁTE...	20
rodina od A do Z	O OBLUDÁCH POD POSTELÍ	21
seriál Paměť národa	NEOHROŽENÝ VOZÍČKÁŘ	22
portrét	NĚŽNÝ HULVÁT ZEMŘEL JAKO LEV	23
kosmetika a móda	VYRAZIT DO SPOLEČNOSTI JE ZDRAVÉ	24
zdraví	OBEZITA MÍVÁ I SMUTNÝ KONEC	25
	VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	DOBŘÁ POLÉVKA POVZBUDÍ TĚLO I MYSL	27
záhady české historie	POSLEDNÍ BOJ NEPORAŽENÉHO VOJEVŮDCE (5)	28
román na pokračování	ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (73)	29

Titulní fotografie: **Jan Grombiřík**
(z archivu Zdeňka Krále)