

rozhovor	
KRÁL PERNÍKU® JE Z PARDUBIC	4
tip na výlet	
NA HRADĚ BÍLÉ PANÍ	7
cestopis	
SLOVINSKO – ZEMĚ TURISTICKY PŘÍVĚTIVÁ	10
svět víry	
UŽ ZASVITLA ZASE V TMÁCH VŠEDNÍCH DNÍ...	12
kultura	
KOHO VLONI SLYŠELI ROZHLASOVÍ POSLUCHAČI NEJRADĚJI?	14
příloha	
KLUB RECEPTÁŘE	15
o knihovnách a lidech	
KNIHOVNICKÝ ADVENT ZAČNE DNEM PRO DĚTSKOU KNIHU	19
čtení	
PŘÍBĚH UPŘÍMNÉ LÁSKY I BOLESTNÉHO UTRPENÍ	20
rodina od A do Z	
PROČ ZTRÁCÍME PŘÁTELE?	21
seriál Paměť národa	
JAK SE DO LESA VOLÁ...	22
portrét	
JAKUB SCHIKANEDER	23
kosmetika a móda	
PROČ CHTĚJÍ BÝT ŽENY BLONDÝNY?	24
zdraví	
MOZEK POTŘEBUJE ZDRAVÉ SRDCE	25
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	26
u rodinné plotny	
ČAS SALÁTŮ JE NEKONEČNÝ	27
záhady české historie	
TAJEMSTVÍ SMRTI MIROSLAVA TYRŠE (3)	28
román na pokračování	
ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (76)	29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**