

Obsah

Úvod	7
1. Perinatální paliativní péče	9
1.1 Základní pojmy	9
1.2 Struktura perinatální paliativní péče	16
1.3 Zjištění život limitující vady dítěte během těhotenství	18
1.4 Péče o ženu rodící dítě na hranici viability	24
1.5 Péče o umírající miminko	33
2. Péče o ženu během porodu mrtvého dítěte	37
2.1 Stanovení diagnózy o úmrtí dítěte v děloze	37
2.2 Sdělení špatné zprávy	41
2.3 Období porodu mrtvého miminka	45
2.4 Informace o průběhu porodu	47
2.5 Tlumení bolesti při porodu	50
2.6 Psychická podpora a komunikace s rodičkou	53
2.7 Pocit bezpečí	58
3. Rituály rozloučení s miminkem	63
3.1 Dítě vidět a chovat v náručí	64
3.2 Upomínky na dítě	76
3.3 Pojmenování dítěte	79
3.4 Ztráta dvojčat/vícerčat	80
4. Průběh hospitalizace ženy po perinatální ztrátě	85
4.1 Péče a komunikace se ženou / s rodiči na oddělení	85
4.2 Medikalizace zármutku	89
4.3 Rozhodování o pojmenování a o pohřbu dítěte	91

4.4	Laktace a somatické potíže u žen po perinatální ztrátě	95
4.5	Propuštění ženy do domácího prostředí	97
4.6	Možnosti laické a odborné psychologické pomoci	98
5.	Péče o ženu a její rodinu po propuštění z porodnice	103
5.1	Sourozenci	104
5.2	Partnerství	106
5.3	Reakce příbuzných, přátel, známých	110
5.4	Hněv, vztek a pocity viny	114
5.5	Ambulantní ošetření ženy po šestinedělí	115
6.	Proces truchlení a vyrovnávání se se ztrátou miminka	119
6.1	Determinanty perinatálního zármutku	120
6.2	Časná reakce rodičů na ztrátu	122
6.3	Akutní zármutek	125
6.4	Truchlení v dlouhodobé perspektivě	130
6.5	Způsoby zvládnání žalu po ztrátě miminka	134
6.6	Komplikovaný zármutek	154
	Závěr	165
	Příloha	169
	Souhrn	173
	Summary	175
	Literatura	177
	Rejstřík	198