

Obsah

Předmluva	7
Utváření lidského ucha – orel, lev, býk a člověk	9
Nos, čich a chuť	21
Duchovně-vědecké základy nauky o smyslech	36
Rostlinná a živočišná výživa zvířat a lidí	50
O vzniku řeči	54
O životním těle člověka – mozek a myšlení	67
Člověk ve vztahu ke světu – utváření a rozpouštění	80
Mozek a myšlení – játra jako smyslový orgán	100
Vnímání a myšlení vnitřních orgánů	114
Proces výživy z fyzicko-materiálního a duchovně-duševního pohledu	127
Otázky výživy ve světle duchovní vědy	143
Vztah člověka a rostliny	165
Působení alkoholu	173
Další skutečnosti o vztahu rostlin a člověka	179
Podstata nemoci	194
Vnitřní prožívání potravin	218
Vztah potravin k silám kosmu	231
Působení nikotinu	248
Tělocvik, tanec, sport	257
Člověk a Země na severu a jihu	264
Seznam použitých GA	272