

OBSAH

| | |
|--|----|
| Sexualita a násilí..... | 11 |
| Slovo úvodem..... | 15 |
| Kapitola první | |
| Co je BDSM?..... | 17 |
| Kapitola druhá | |
| Historické kořeny BDSM | 23 |
| Kapitola třetí | |
| Běžně užívané pojmy..... | 27 |
| Kapitola čtvrtá | |
| Hranice a bezpečné slovo | 31 |
| Kapitola pátá | |
| Hry a pomůcky patřící k BDSM | 35 |
| Kapitola šestá | |
| Různé druhy BDSM vztahů | 47 |
| Kapitola sedmá | |
| Dominantní role | 59 |
| Kapitola osmá | |
| Submisivní role | 67 |
| Kapitola devátá | |
| Všeobecná pravidla pro submisiva | 71 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Kapitola desátá | |
| Pravidla pro suby/otroky..... | 75 |
| Kapitola jedenáctá | |
| Tresty/disciplína..... | 79 |
| Kapitola dvanáctá | |
| Virtuální/online BDSM..... | 87 |
| Kapitola třináctá | |
| Obojek..... | 97 |
| Kapitola čtrnáctá | |
| Polyamorie v BDSM vztazích..... | 101 |
| Kapitola patnáctá | |
| Jak využít technologii v BDSM..... | 105 |
| Kapitola šestnáctá | |
| Jaký styl BDSM jsme si vybrali..... | 109 |
| Kapitola sedmnáctá | |
| Stručný seznam faktů o BDSM..... | 115 |
| Kapitola osmnáctá | |
| Otázky od fanoušků a mé odpovědi..... | 119 |