

Obsah

ÚVOD	8
ZPRÁVA O ROZVODU	13
Když je něco špatně	14
Proč mi rodiče nevysvětlí, co se děje?	14
Nesnáším, když se hádají! Co můžu udělat?	15
Když dojde na rozvod	16
Co rozvod vlastně znamená?	16
Připadám si jako jediný člověk na světě, kterému se rozvádějí rodiče. Jsem to fakt jenom já?	17
Moji rodiče mi nedokázali ani pořádně říct, že se chtějí rozvést. Je to normální?	18
Třeba se asi tak za rok dají naši znovu dohromady. Stává se to vůbec někdy?	20
Můžu něco udělat, aby se nerozvedli?	21
Když přijde čas cítit se líp	22
Proč mi připadá, jako by ten rozvod byla moje vina?	22
Rozvod je fakt hnusná věc! Co můžu udělat, aby mě to všechno tolik netrápilo?	23
Pomoc! Rodiče mě vůbec neposlouchají. S kým jiným si můžu promluvit?	26

Mluvit mě už nebaví? Je nějaký jiný způsob, jak se vypořádat s rozvodem rodičů?	29
JAK SE VYROVNAT S ROZVODEM	31
Když se rodiny změní	32
Proč se musím přestěhovat jinam?	32
Připadá mi, jako kdyby mě lapili uprostřed.	
Musím si mezi svými rodiči vybrat?	36
Může se po rozvodu všechno ještě zhoršit?	38
Svátky jsou hrozně divné. Proč nemůžeme být všichni spolu?	41
Když jsou rodiče pryč.	42
To není fér. Proč se mnou máma netráví víc času?	42
Stýská se mi po tátovi. Co můžu udělat?	44
Někdy nemám chuť jet na návštěvu za mámou.	
Co můžu udělat?	45
NOVÉ VZTAHY, NOVÉ SŇATKY, NOVÉ RODINY	47
Ale ne! Moje máma s někým chodí.	
Co když budu jejího nového přítele nesnášet?	48
Můj táta se chce znovu oženit. Co teď?	51
Když si rodiče vezmou někoho nového	52
Mám strach, že si svoje nové sourozence neoblíbím. Nevadí to?	52
Co když se mi nezamlouvá nevlastní máma nebo táta?	54
V některých věcech se liším od lidí ve své nové rodině.	
Jak můžu zařídit, aby mi to nevadilo?	57

Co když lidi říkají hnusné věci o mně nebo o mojí rodině?	59
Jak mám svým novým rodičům říkat?	60
Máma čeká miminko? Co když to nové dítě všechno zkazí?	63
Mám teď i nové prarodiče! Jak to bude fungovat?	65
Chci si připadat jako v rodině. Co můžu udělat, aby spolu všichni vycházeli líp?	67
Co dalšího můžu udělat, aby nová rodina fungovala?	70
Dobrá, rodinné debaty. Jak na to?	71
TO JE VŠECHNO?	75
O AUTORECH	77