

Obsah

Jak se během let mění náš jídelníček	...	9
• Polévky	...	11
Řád ve Svatojánu	...	43
• Hlavní jídla	...	49
<i>Jídla z brambor</i>	...	50
<i>Jídla s rýží</i>	...	61
<i>Luštěniny a obiloviny</i>	...	72
<i>Pečená jídla</i>	...	95
<i>Rostlinné maso</i>	...	112
Podzimní	...	125
<i>Těstoviny</i>	...	126
<i>Zeleninová jídla</i>	...	141
<i>Omáčky</i>	...	161
<i>Sladká jídla</i>	...	178
Vánoce	...	189
• Saláty	...	193
Bubliny	...	221
• Pečivo	...	223
O Svatojanském tarotu	...	235
• Pomazánky	...	241
Krátké zamyšlení na téma běsi	...	255
• Moučníky	...	259
<i>Moučníky s ovocem</i>	...	260
<i>Moučníky s ořechy a mákem</i>	...	277
Co mě sytí	...	295
<i>Moučníky s jablky</i>	...	298
<i>Ostatní moučníky</i>	...	311
Vzpomínky	...	329
• Co si můžeme doma udělat sami	...	333
Radost je třínohý pes	...	347
Seznam receptů	...	351