

Obsah

Bydlení bez napětí

Energie musí proudit	14
Rovnováha v prostoru i čase.....	19
Řád a struktura – vzduch pro duši	27
Minulost, současnost a budoucnost zobrazené ve způsobu bydlení.....	41
Stěhování – loučení a nový začátek.....	46
Správné bydliště – místo, kde se cítíte doma...	58

Sedm energií v člověku a v prostředí

Dynamická energie	67
Domácká energie	70
Univerzální energie.....	73
Senzibilní energie.....	76
Okázalá energie	79
Čistá energie	82
Suverénní energie.....	85
Dva lidé – dvě různé energie.....	88

Sedm energií v prostorách domu

Kuchyně – dynamická energie a schopnost bojovat a bránit se	93
Jídelna – domácká energie a umění užívat si ..	95
Pracovna – univerzální energie, učení a kontakty.....	97
Ložnice – senzibilní energie, fantazie, láska a schopnost uzdravení.....	99
Obývací pokoj – okázalá energie, sebevědomí a tvůrčí síla	101

Koupelna a meditační místnost – čistá energie, pořádek a zdraví	103
Přijímací hala, salon a knihovna – suverénní energie a všechno výjimečné v životě	105
Dětský pokoj – prostor se střídavými energiemi	107
Život se sedmi energiemi	108

Stát se tím, kým chceme být aneb Jak nalézt sedm energií v přírodě a přinést si je domů

Dynamická energie: od pohodlnosti k činorodosti a odvaze	116
Domácká energie: od trudnomyslnosti k radosti a kráse	120
Univerzální energie: od absence smyslu ke spokojenosti a radosti ze vztahů	123
Senzibilní energie: od zranitelnosti k něžnosti a uzdravení	127
Okázalá energie: od nudy k individualitě a lesku	132
Čistá energie: od chaosu k řádu čistotě	136
Suverénní energie: od nervozity ke klidu a velikosti	139

Magie pro váš domov

Kameny a jejich původní energie	149
Barvy – koupel pro duši	155
Meditace na barvy: jakou barvu potřebuji? ...	161
Tajemná kouzla vůní	165
Ochrana domu pomocí vykuřovadel	169

Vykuřování pro ochranu	172
Vykuřování pro očištění	172
Vykuřování pro štěstí.....	173
Vykuřování pro lásku	173
Bachovy květy – uzdravení domova	175
Očista po nemoci a hádkách.....	176
Zmírnění šoku.....	177
Přizpůsobení se novému prostředí	178
Umění jasně se rozhodnout	178
Hudba a vibrace v domě	181
Hudba pro tělo.....	183
Hudba pro ducha.....	184
Hudba pro duši	185
Pokojevé rostliny – láskyplní spolubydlíci....	187
Kouzelná zahrada – oáza pro vaše smysly....	191
Zrak	192
Čich	193
Chuť.....	194
Sluch.....	194
Hmat.....	195
Život s ohněm, zemí, vzduchem a vodou.....	200
Slunce pod vlivem elementu ohně	
– čas na aktivitu	202
Slunce pod vlivem elementu Země	
– čas na detaily	205
Slunce pod vlivem elementu vzduchu	
– čas na plánování	207
Slunce pod vlivem elementu vody	
– čas ke snění.....	210
Výhled do budoucna.....	212
O autorce	213