

Obsah

Předmluva od Huberbuamů.....	11
Úvod.....	14
Díl 1: Motivace mezi mýtem a mystikou – čas vše vyjasnit.....	21
Už žádné čaka! Konec motivačních šarlatánů.....	23
Manipulační hry – jak je motivace zneužívána.....	46
Umění motivace – co člověka opravdu pohání.....	71
Díl 2: Motivační lži a životní omyly.....	87
Motivační lež č. 1: <i>„Můžete dokázat všechno, čemu věříte.“</i> /Lež o pozitivním myšlení/.....	89
Motivační lež č. 2: <i>„Člověk může motivovat jen sám sebe.“</i> /Lež o všeléku vlastní motivace/.....	113
Motivační lež č. 3: <i>„Naprogramujte se na úspěch.“</i> /Lež o možnosti plánovat život/.....	133

Motivační lež č. 4:

„Sebevědomí je předpokladem úspěchu.“

/Lež o rozených vítězích/ 155

Motivační lež č. 5:

„Tvrdá práce je klíčem k úspěchu.“

/Lež o překračování osobních výkonnostních hranic
a moci disciplíny/ 175

Motivační lež č. 6:

„Mějte svůj cíl stále před očima.“

/Lež o orientaci na cíl/ 199

Motivační lež č. 7:

„Úspěch znamená štěstí.“

/Lež o štěstí/ 221

Motivační lež č. 8:

„Nikdy se nevzdávejte.“

/Lež o vytrvalosti/ 241

**Díl 3: Speciální motivační lži v zaměstnání, ve škole
a ve výkonnostním sportu 261**

Motivační lež č. 9:

„Víc chvalte a odměňujte.“

/Lež o závislosti na uznání/ 263

Motivační lež č. 10:

„Peníze nemotivují.“

/Lež o nefunkčnosti finančních podnětů/ 285

Motivační lež č. 11:

„Oddělujte práci a soukromý život.“

/Lež o rovnováze mezi prací a životem/ 307

Motivační lež č. 12:

„Najděte si práci, která vás především bude bavit.“

/Lež o faktoru zábavy v práci/ 329

Motivační lež č. 13:

„Posilovat silné stránky, slabé stránky ignorovat.“

/Lež o slabých stránkách/ 353

Díl 4: Bez deště není duha – o slunných a stinných stranách..... 377

Co můžete očekávat od řečníků, trenérů a koučů? 379

Pět největších předsudků vůči motivačním koučům a řečníkům 383

Seriózní koučové, trenéři a řečníci – podle čeho je lze poznat a jak je najít 390

Poděkování 405

Rejstřík 406