

OBSAH

<i>Kapitola 1</i>	
Rovnováha, klíč k trvalému rozkvětu lidí a společnosti	9
<i>Kapitola 2</i>	
Chcete něco udělat pro své vnitřní blaho? Poznejte především sebe sama	17
<i>Kapitola 3</i>	
Chcete - li žít dobře, žijte v souladu se svou povahou	35
<i>Kapitola 4</i>	
Snažte se využívat síly, které vás ovládají	47
<i>Kapitola 5</i>	
Chcete si uchovat dobrou náladu? Žijte ve shodě se svým tělem	89
<i>Kapitola 6</i>	
Harmonie ve dvou	101
<i>Kapitola 7</i>	
Chcete si uchovat svou vnitřní rovnováhu? Žijte podle svých možností	123
<i>Kapitola 8</i>	
Klíč k úspěchu	133
<i>Kapitola 9</i>	
Dobrá vláda	141
Závěr	157
Prameny	161