

Obsah

Použité zkratky	9
Predhovor	11
Úvod	13
1 Vývoj a současný stav psychosomatického myšlení (R. Honzák)	15
1.1 Antické kořeny evropské medicíny	15
1.2 Počátky vědecké medicíny	16
1.3 Psychoanalýza – základ psychosomatických hypotéz	18
1.4 Stresová hypotéza	19
1.5 Alexitymická hypotéza	24
1.6 Konec 20. století a současný stav psychosomatické medicíny – – biopsychosociální přístup	26
2 Somatizace a funkční poruchy – obecná část (K. Chromý)	29
2.1 Historie	29
2.2 Klasifikace a kritéria	30
2.2.1 Mezinárodní klasifikace nemocí	30
2.2.2 Diagnostická a statistická příručka duševních poruch (USA)	32
2.2.3 Shrnutí	32
2.3 Klinický obraz	34
2.4 Komorbidita	37
2.5 Etiopatogeneze somatizace a somatoformních poruch	40
2.5.1 Dětské zážitky a somatizace	41
2.5.2 Teorie připoutání	42
2.5.3 Jiné výklady	42
2.6 Alexitymie	45
2.7 Biologické hypotézy vzniku somatoformních poruch	50
2.8 Epidemiologie	51
2.9 Průběh a léčba	54
2.10 Nevysvětlené příznaky	57
2.11 Částí uživatelé zdravotní péče	61
2.12 Srovnání	65
2.13 Ekonomický aspekt	67
3 Dymorfobie (K. Chromý)	69
3.1 Klasifikace	69
3.2 Výskyt	69

3.3	Společenské faktory	70
3.4	Diagnostické potíže	70
3.5	Klinický obraz	71
3.5.1	Kontrolování	72
3.5.2	Zakrývání	72
3.5.3	Líčení	72
3.5.4	Lékařská péče	72
3.5.5	Užívání farmak	73
3.5.6	Cvičení	73
3.5.7	Exkoriace kůže	73
3.6	Průběh	73
3.7	Diagnóza	74
3.8	Léčba	75
3.9	Souhrn	75
4	Bolest, její diagnostika a léčení (R. Honzák)	77
4.1	Jednotlivé dimenze bolesti	77
4.2	Diagnostika bolesti	88
4.3	Léčení bolesti	92
4.3.1	Využití psychofarmak	93
4.3.2	Neurofyziologické a psychofyziologické prostředky tlumení bolesti	98
5	Funkční obtíže trávicího systému (R. Honzák, A. Večeřová)	105
5.1	Úvod	105
5.2	Klasifikace	108
5.2.1	Funkční poruchy ezofagu	110
5.2.2	Funkční gastroduodenální poruchy	112
5.2.3	Funkční poruchy střev	113
5.2.4	Funkční bolesti břicha	114
5.2.5	Funkční poruchy žlučových cest a pankreatu	115
5.2.6	Funkční poruchy anorekta	115
5.3	Klinické příklady	117
5.4	Terapie	122
6	Funkční kardiovaskulární obtíže a psychiatrická problematika (R. Honzák)	135
6.1	Úvod	135
6.2	Nejčastější omyly a chyby	136
6.3	Úzkost a kardiovaskulární systém	141
6.4	Úzkostné poruchy	144
6.5	Panická porucha	146
6.6	Somatoformní porucha	150

Příloha: Dotazník SCL-90 (Derogatis)	153
Derogatis – výsledky	156
Derogatis – normy	157
7 Funkční poruchy v gynekologii a porodnictví (Z. Líbalová)	159
7.1 Mezi mozkem a tělem	159
7.1.1 Stres a reprodukce: psychoneuroendokrinní aspekty	159
7.1.2 Psychoneuroimunologie a její postavení v psychosomatice	161
7.2 Specifické postavení funkčních obtíží v gynekologii a porodnictví	161
7.3 Bolest	162
7.4 Menstruační cyklus	165
7.4.1 Psychoendokrinologie menstruačního cyklu	166
7.4.2 Amenorea	167
7.4.3 Premenstruační syndrom	168
7.4.4 Dysmenorea	170
7.5 Klimakterium	170
7.6 Inkontinence moči	172
7.7 Antikoncepce a jiné metody regulace plodnosti	174
7.8 Těhotenství	177
7.8.1 Nemoci v těhotenství	177
7.8.2 Porod	179
7.8.3 Šestinedělí	180
8 Únava a únavové stavy (M. Nouza)	183
8.1 Únava a její podoby	183
8.2 Příčiny vzniku únavy	185
8.3 Chronický únavový syndrom	192
8.4 Únava – co je třeba vyloučit	200
8.5 Léčba únavy	201
8.6 Závěr	211
Rejstřík	213
LH	lutropin = luteotropin
LH-RH	luteinizing releasing hormone
MCS	multiple chemical sensitivity (syndrom mnohočetné přecitlivělosti na chemické látky)
ME	myalgická encefalomyelitida
MKN	Mezinárodní klasifikace nemocí
MUPS	medically unexplained physical symptoms
MUS	medically unexplained symptoms
NA	noradrenalin
NK	natural killer
NNT	number need to treat – index účinnosti