

Obsah

Úvod 9

Lekce 1

Zavažte se sama k sobě 13

Lekce 2

Žijte v souladu s plynutím života 25

Lekce 3

Očistěte své plavidlo..... 33

Lekce 4

Uzemněte svou bytost a opusťte minulost..... 45

Lekce 5

Povzbudte svou sexualitu a tvořivost 63

Lekce 6

Dožadujte se své síly a zapalte svou vůli 79

Lekce 7

Otevřete své srdce 95

Lekce 8

Říkejte svou vnitřní pravdu 111

Lekce 9

Ztělesněte svou moudrost 123

Lekce 10

Zvolte si svou cestu 139

Doslov 151

Odpovědi na vaše dotazy 155