

# Register

	Seite		Seite
<b>Suppen und Eintöpfe</b> .....	6-21	Petersilienfisch .....	34
Avocado-Cremesuppe Haifa .....	20	Pikanter Weißkohl mit Makrelen .....	45
Birnen, Bohnen und Speck .....	18	Provenzalischer Fischtopf .....	44
Borschtsch .....	10	Rotbarben mit Tomaten, gegrillt .....	42
Erbsencremesuppe mit Austernpilzstreifen .....	14	Schollenfilets auf Toastbrot .....	36
Feine Maissuppe .....	8	Seelachsrouladen in Tomatensauce .....	37
Florentiner Spinatsuppe .....	16	Zwiebel-Fisch .....	40
Französische Zwiebelsuppe .....	12	<b>Fleischgerichte</b> .....	46-61
Gratinierte Lauchsuppe .....	14	Backhendl .....	56
Grüne Bohnen-Eintopf mit Tomaten .....	16	Bratwurst-Spieße mit Tomatensauce .....	49
Maistopf mit Paprika .....	9	Geflügel-Schaschlik .....	56
Provenzalische Erbsensuppe .....	9	Hühnerbrustfilets mit Pfefferbutter .....	52
Radieschensuppe mit Frischkäse .....	8	Kasseler in fruchtiger Sauce .....	49
Schlesische Kartoffelsuppe .....	18	Knoblauchkoteletts mit Perlzwiebeln .....	48
Suppentopf „Provençale“ .....	20	Königsberger Klopse .....	55
<b>Eierspeisen</b> .....	22-29	Panierte Schweinekoteletts .....	50
Kartoffelomelett .....	24	Paprika-Hähnchen .....	60
Minicrêpes mit Himbeercreme .....	28	Puten-Salbei-Spieße .....	52
Omelett auf französische Art .....	26	Putenkeule in Burgunder .....	54
Pfannkuchen „Welcome Morning“ .....	24	Salbeihähnchen (Römertopf) .....	54
Pfannkuchenauflauf .....	29	Schmorhähnchen mit Aprikosen .....	58
Pikant gefüllte Omeletts .....	25	<b>Gemüsegerichte</b> .....	62-77
Rosinenaufstrich „Yellow Cup“ .....	28	Chinakohl mit Käse überbacken .....	72
<b>Fischgerichte</b> .....	30-45	Glasierte Möhren .....	72
Fischröllchen in Weinsauce .....	36	Kartoffel-Knoblauch-Pfanne .....	74
Fischstäbchensalat „Geestemünde“ .....	33	Knoblauch-Tomaten .....	68
Forellen Müllerin .....	38	Lauchtorte .....	76
Gambas in Knoblauchöl .....	38	Möhren-Rohkost mit Früchten .....	65
Gefüllte Makrele .....	42	Paprikaschoten, mit Quark gefüllt .....	64
Herings-Quark-Topf .....	34	Parma-Bohnen .....	77
Matjes-Cocktail .....	40	Pfälzer Zwiebelkuchen .....	70
Matjesfilets nach Hausfrauen-Art .....	32	Rosenkohl .....	65
		Sahnezwiebeln .....	66
		Selleriescheiben, paniert .....	74



# Register

	Seite		Seite
Spinattorte .....	71	<b>Quarkspeisen</b> .....	112-125
Tomatenomelett „griechische Art“ .....	68	Bananenquark mit Johannisbeeren	
Zwiebeln aus dem Ofen .....	66	und Vollkornkekse .....	115
<b>Kartoffelgerichte</b> .....	78-95	Brotauflauf .....	116
Altdeutsche Kartoffelpfanne .....	85	Buchweizenfrittata mit Keimlingen .....	124
Bauernfrühstück .....	86	Curryquark .....	124
Folien-Kartoffeln .....	92	Gefüllte Ananashälften mit Baiserhaube ..	123
Himmel und Erde .....	90	Gefüllte Tomaten .....	114
Kartoffel-Gemüse-Puffer .....	84	Kräuter-Plinsen .....	120
Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Porree	80	Kräuterquark .....	120
Kartoffelgulasch .....	84	Quark-Auflauf mit Knoblauchwurst .....	119
Kartoffelpizza .....	88	Quark-Remoulade .....	122
Kohlrabi-Kartoffel-Gratin .....	80	Quark-Trifle .....	114
Panzerotti .....	82	Radieschenquark .....	122
Reibekuchen (Kartoffelpuffer) .....	85	Topfenknödel mit Kirschmus .....	118
Tortilla .....	90		
<b>Nudel- und Reisgerichte</b> .....	94-111		
Apfelreis .....	98		
Gebratene Nudeln .....	109		
Gebratene Nudeln mit Gemüse .....	110		
Gemüsereis .....	97		
Käsespätzle .....	111		
Kräuterspaghetti .....	108		
Landfrauen-Auflauf mit Frühlings-Quark ...	104		
Leberreis mit Dattel-Rahmsauce .....	101		
Pilz-Speck-Reis mit Salat .....	97		
Quark-Reis mit Salbei .....	100		
Quark-Reis-Auflauf .....	96		
Reisfleisch mit Pilzen .....	102		
Risotto .....	100		
Risotto Pomodoro .....	101		
Spaghetti in Schinkenrahm .....	106		
Spaghetti mit Hackfleisch-			
Tomaten-Sauce .....	108		