

OBSAH

Predhovor	7
I. časť – Oblasti opatrovania	
1 Kontakt a komunikácia so seniorom	10
2 Pohybovanie sa seniora	19
2a Pohybovanie sa	19
2b Imobilita – opatrovanie seniora s využitím postupu opatrovateľského procesu	33
3 Sebaopatera	40
3a Fyziologické funkcie a ich sledovanie	53
4 Výživa, jedenie, pitie, kŕmenie	66
5 Vylučovanie moču a stolice	92
6 Starostlivosť o odev	104
7 Starostlivosť o oddych a spánok seniora	109
8 Starostlivosť o bezpečnosť vlastného prostredia	127
9 Formy opatrovateľskej dokumentácie k určitým oblastiam opatrovania	131
II. časť – Aktivácia a integrácia seniorov	
10 Aktivácia a integrácia	156
11 Zamestnávanie seniora	170
12 Životný príbeh seniora – biografia	176
13. Metodika poskytovania opatrovateľskej služby seniorovi v domácnosti	183
Súborná literatúra	200