

rozhovor	
JOSEF NÁLEPA: DO KUSU MRTVÉ HLÍNY VKLÁDÁM DUŠI ČLOVĚKA	4
svátek zvířat	
I ZVÍŘATA MAJÍ SVÁTEK	7
cestopis	
NA PRAHU SUDETSKÝCH HOR	8
naučná stezka	
SMRČINOU DO SVATÉHO TOMÁŠE	10
svět víry	
ASTRONOMIE Z NÁS DĚLÁ LIDI	12
osobnost	
ŽIVOT JAKO ABSURDNÍ DRAMA	14
PROGRAM TELEVIZE	15
kultura	
KRÁSKA, KTEROU NESNÁZE NEZLOMILY	19
portrét	
JAN KAČER	20
rodina od A do Z	
ŠKÁDLENÍ, NEBO ŠIKANA?	21
dobrá rada	
ČESNEK NEMÁ KONKURENCI	22
udělejte si sami	
DÁRKOVÁ PORADNA	23
u rodinné plotny	
MILOVNÍKŮM PALAČINEK	24
zdraví	
JDE TO I BEZ PILULKY	25
čtení	
DŮLEŽITÁ JE CESTA, A NE CÍL	26
biblické příběhy	
KRISTUS PŘED VELERADOU	27
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	28
záhady české historie	
TAJEMSTVÍ KNĚZE PROKOPA	29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský