

rozhovor	
VÍRA NENÍ SPRINT NA STO METRŮ	4
na návštěvě	
JOSEF ŠPAČEK: KDYŽ SE HRAJE, MUSÍ HERCNA RUMPLOVAT	7
naučná stezka	
TISKÉ STĚNY	10
tip na výlet	
RADHOŠŤ OPŘEDENÝ BÁJEMI	11
svět víry	
POMOC MÍŘÍ DO KALKATY	12
novinky z kultury	
LOUPEŽNÍK, KTERÝ OBDARUJE DĚTI	14
TELEVIZNÍ PROGRAM	15
portrét	
MICHAL SLANÝ	20
rodina od A do Z	
TĚŽCE PO RÁNU	21
dobrá rada	
PŘÍMÉ BANKOVNICTVÍ ŠETŘÍ ČAS I PENÍZE	22
u rodinné plotny	
JAK SE VAŘÍVALO V KLÁŠTERECH	24
zdraví	
KLÍŠŤATA NEJSOU PLANÁ HROZBA	25
čtení	
KDE NALÉZÁM ŠTĚSTÍ	26
biblické příběhy	
ZLATÉ TELE	27
VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	28
dějiny křesťanství	
ZROZENÍ ZÁPADNÍHO CÍSAŘSTVÍ	29

Titulní fotografie: Pavel Vávra