

---

# OBSAH

---

Revitalizující maska pro všechny druhy pleti . . . . .	2
Omlazující zábal na obličej . . . . .	5
Mandlový peeling na unavenou, ochablou pleť. . . . .	6
Peeling na mastnou pleť. . . . .	9
Domácí vaječný šampon . . . . .	10
Posilující vlasový zábal . . . . .	13
Směs na odstranění make-upu vhodná i pro citlivou pleť. . . . .	14
Zklidňující krém po depilaci. . . . .	17
Ústní voda . . . . .	18
Změkčující zábal na paty . . . . .	21
Zábal na kruhy pod očima. . . . .	22
Růžový zásyp. . . . .	24
Olej na suchou kůži . . . . .	27
Tukožroutský olej na zábaly. . . . .	28
Balzám na rty . . . . .	31



- Beatrix Nyeste – DIY: Természetes kozmetikumok • Copyright © 2016 by Pannon-Literatúra Kft., Hungary
- Translation © 2016 by Viola Somogyi • All rights reserved • Fotografie: Guyula Illyés • Spolupráce: Anita Czibulyová
- Květinová výzdoba na fotografiích: Fehérszirom Virágszalón • ISBN 978-80-249-3260-6
- Beatrix Nyesteová – ZVLÁDNU TO SÁM: DOMÁCÍ KOSMETIKA • Z maďarského originálu Természetes kozmetikumok, vydaného nakladatelstvem Pannon-Literatúra, Maďarsko, v roce 2016, přeložila Viola Somogyi. • Redigovala Dana Packová • Odpovědná redaktorka Dita Murinová • Technická redaktorka Martina Adlová • Počet stran 32 • Vydala Euromedia Group, a. s. – Ikar, Nádražní 30, 150 00 Praha 5, v roce 2016 jako svou 8705. publikaci. • Sazba Alias Press, s. r. o., Bratislava • Tisk CZECH PRINT CENTER, a. s.
- Vydání první • Naše knihy na trh dodává Euromedia – knižní distribuce, Nádražní 30, 150 00 Praha 5 • Zelená linka: 800 103 203
- Tel.: 296 536 111 • Fax: 296 536 246 • objednávky-vo@euromedia.cz • Knihy lze zakoupit v internetovém knihkupectví www.bux.cz.