



84
A vítězové
Cosmo Beauty
Awards 2016
jsou...!

ŽHAVÉ A HORKÉ

- 12 Nové trendy, knihy, filmy
- 20 Kdo vás nejméně motivuje?
Vaše zpovědi
- 22 Je O. K. umělé oplodnění bez (souhlasu) partnera?
Názory odborníků, kteří bojují za liberálnější zákon, i žen, které jsou striktně proti.

KRÁSA A MÓDA

- 25 Doba brožová
- 30 Sametová revoluce Zahaňte se od hlavy až k patě do sametu.
- 32 Vínová zápletka Prádlo
- 34 Vinyl se vine
- 37 Rásenka v detektivce
Vypátrali jsme nástroj, který vyrábí dokonalé vějíře řas.
- 38 Hvězdné triky supermodelky Cary Delevingne
- 40 Svěží zdravička Kam si máte správně nanést tvářenku.
- 42 Vyzkoušely jsme za vás
Kosmetika, kterou milujeme.
- 44 Máte používat oční krém?
- 102 Jen tak si dýchat
Móda focená v Amsterdamu
- 110 Víkend v New Yorku Kousky, které svádějí (nejen) k relaxaci.



134
Aby vás láska
nesla výš

LÁSKA & VZTAHY

- 134 Aby vás láska nesla výš
Zásady spokojeného soužití, ze kterého můžete profitovat oba.
- 138 Umění rozejít se... Tipy na diplomatické a citlivé ukončení vztahu v jakémkoli stadiu známosti
- 142 Ona řekla/on řekl
Herečka Kateřina Janečková a podnikatel Martin Beinhauer o své lásce



26
Hvězdné
páry

- 144 Tělo jako baletka Domácí sestava pro éterické křivky
- 146 Elegantní na pilates Móda
- 148 Co s jizvami po akné?
Nejnovější metody jejich odstraňování
- 150 Nasajte energii! Chytré tipy

ŽENY MĚNÍ SVĚT

- 152 Dusty Springfield Příběh britské zpěvačky, která byla ve své době slavnější než Beatles.

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

- 58 Michaela Marksová
Tomínová K jakým osobnostem vzhlíží ministryně.

VY, JEN VY

- 63 Chaos svědčí práci Zprávy, které vás zklidní.
- 64 100% sebevědomá Další díl seriálu o vaší nové sebejistotě
- 66 „Tak vy chcete moji práci?“
Jak se můžete stát psychoterapeutkou.
- 78 10 věcí, které jsme nevěděli o... hudbě

COSMO MUŽE MŮŽE

- 118 Sex za večeri? Očekávají muži, že se s nimi vyspíte, když zaplatí účet v restauraci?

NÁZOR ŽENY

- 128 „Proč se mu už nikdy nepodívám do mobilu.“

COSMO PSYCHO

- 130 Proč mají všichni záchvaty paniky?
O psychickém bloku, který hrozí hlavně ženám.

COSMO A TĚLO

- 143 Trénink jako rande

POŘÁDNĚ SI UŽÍT

- 155 Inspirativní drink Letní koktejl, který vylepší podzimní večery.
- 158 Kuře se šalvějí a kozím sýrem
- 160 Setkání s Kenzem
- 161 Cosmo otevírá testovací klub!
Přihlaste se o rozjasňující sérum od Yves Rocher.
- 162 Lesklá marnivost Dekor

V KAŽDÉM ČÍSLE

- 10 Slovo
- 156 Cosmo cesty Kouzelný Salcburk
- 166 Horoskop
- 170 Cosmo špión Hvězdy nosí hranaté kabelky!



162
Lesklá
marnivost