

<b>Úvod</b>	11
<b>1 Infuze</b>	12
1.1 Tělní tekutiny	12
1.2 Infuzní terapie	18
1.2.1 Účel infuzní terapie	18
1.2.2 Indikace infuzní terapie	18
1.2.3 Infuzní roztoky	18
1.2.4 Druhy infuzních roztoků	19
1.2.5 Místa aplikace infuze	27
1.2.6 Pomůcky k aplikaci infuze	41
1.2.7 Příprava infuze	43
1.2.8 Příprava pacienta	44
1.2.9 Péče o pacienta během výkonu	45
1.2.10 Komplikace infuze	45
1.2.11 Výměna infuzní láhve	46
1.2.12 Ukončení infuze	46
1.2.13 Přetlaková infuze	46
<b>2 Transfuze</b>	48
2.1 Krev a její funkce	48
2.2 Definice transfuze	49
2.3 Transfuzní služba, dárcovství krve	49
2.4 Důvody k podání transfuze	51
2.5 Druhy transfuzí	52
2.6 Transfuzní přípravky, krevní deriváty	53
2.7 Vlastní aplikace transfuze	56
2.8 Potransfuzní reakce	59
<b>3 Odběr biologického materiálu k vyšetření</b>	61
3.1 Základní charakteristika odběrů biologického materiálu	61
3.1.1 Cíl vyšetření biologického materiálu	61
3.1.2 Biologický materiál a jeho druhy	61
3.1.3 Druhy vyšetření biologického materiálu	62
3.1.4 Faktory ovlivňující výsledky vyšetření biologického materiálu	63



3.1.5	Zásady odběru biologického materiálu . . . . .	64
3.1.6	Spolupráce s laboratoří, zpracování odebraného materiálu . . . . .	65
3.1.7	Postup při odběru biologického materiálu – tzv. STATIM, z vitální indikace . . . . .	66
3.1.8	Oprávnění k odběrům biologického materiálu . . . . .	66
3.2	Odběry krve . . . . .	66
3.2.1	Zásady při odběru krve . . . . .	67
3.2.2	Charakteristika odběrů krve . . . . .	68
3.2.3	Odběrové zkumavky, odběrové systémy . . . . .	69
3.2.4	Nejčastější chyby při odběrech krve na vyšetření . . . . .	71
3.2.5	Druhy vyšetření krve . . . . .	71
3.2.6	Způsoby vyšetření krve . . . . .	86
3.2.7	Praktické provedení odběrů krve . . . . .	87
3.3	Odběry moči na vyšetření . . . . .	91
3.3.1	Zásady při odběru moči . . . . .	91
3.3.2	Nejčastější chyby při odběrech moči na vyšetření . . . . .	92
3.3.3	Způsoby vyšetření moči, provedení odběrů, příprava a poučení pacienta . . . . .	92
3.4	Odběr stolice na vyšetření . . . . .	101
3.4.1	Zásady při odběru stolice . . . . .	101
3.4.2	Nejčastější chyby při odběrech stolice na vyšetření . . . . .	102
3.4.3	Způsoby vyšetření stolice . . . . .	103
3.5	Odběr sputa na vyšetření . . . . .	108
3.5.1	Zásady při odběru sputa . . . . .	109
3.5.2	Nejčastější chyby při odběrech sputa na vyšetření . . . . .	109
3.5.3	Způsoby vyšetření sputa . . . . .	109
3.6	Odběry biologického materiálu z ran a chorobných ložisek . . . . .	112
3.6.1	Zásady při provádění odběrů (výtěry/stěry) . . . . .	112
3.6.2	Technika provedení jednotlivých odběrů . . . . .	112
3.7	Odběry žaludečního a duodenálního obsahu . . . . .	114
3.7.1	Odběr žaludečního obsahu na vyšetření, výplach žaludku . . . . .	115
3.7.2	Odběr žaludeční šťávy při endoskopickém vyšetření žaludku . . . . .	116
3.7.3	Odběr duodenálního obsahu na vyšetření . . . . .	117



<b>4</b>	<b>Asistence při převazech</b>	<b>118</b>
4.1	Základní pojmy	118
4.2	Chirurgické instrumentárium	119
4.2.1	Základní chirurgické instrumentárium	120
4.2.2	Šicí materiály	124
4.3	Rány	125
4.4	Převazy	127
4.4.1	Způsoby manipulace se sterilními nástroji	129
4.5	Ošetřovatelský postup při převazu aseptické rány	131
4.6	Ošetřovatelský postup při převazu septické rány	133
4.7	Ošetřování chronických ran	135
4.8	Ošetřovatelský proces u pacienta s drenáží	139
4.8.1	Rozdělení drénů	139
4.8.2	Typy drénů a jejich použití	140
4.8.3	Péče o drény a drenážní systémy	142
4.8.4	Drenáže, drenážní systémy	143
4.9	Příprava instrumentačního stolku ke sterilním výkonům	145
4.10	Ošetřovatelská péče u pacienta se stomií	147
4.10.1	Základní typy stomií	148
4.10.2	Ošetřování pacienta se střevní stomií	149
<b>5</b>	<b>Základy punkcí</b>	<b>155</b>
5.1	Účel punkce	155
5.2	Druhy punkcí	155
5.3	Lumbální punkce	156
5.4	Sternální punkce a trepanobiopsie	161
5.4.1	Sternální punkce	161
5.4.2	Trepanobiopsie	163
5.5	Punkce břišní – abdominální	164
5.6	Hrudní punkce	167
5.7	Punkce močového měchýře, suprapubická punkce	170
5.8	Punkce kloubu	170
5.9	Punkce vedlejších nosních dutin	170
5.10	Punkce osrdečníku	171
5.11	Biopsie	171
5.11.1	Biopsie ledvin	171
5.11.2	Biopsie jater	172



<b>6</b>	<b>Endoskopické metody</b>	<b>175</b>
6.1	Endoskopické přístroje	175
6.2	Druhy endoskopických vyšetření	177
6.3	Ošetrovatelská péče u pacienta při bronchoskopii	178
6.3.1	Indikace k vyšetření	178
6.3.2	Příprava k výkonu	179
6.3.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření	179
6.3.4	Ošetrovatelská péče po výkonu	180
6.4	Ošetrovatelská péče u pacienta při gastroskopii	180
6.4.1	Indikace k vyšetření	180
6.4.2	Příprava k výkonu	181
6.4.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření	182
6.4.4	Ošetrovatelská péče po výkonu	182
6.4.5	Kapslová endoskopie	183
6.5	Endosonografie	183
6.6	Endoskopická retrográdní cholangiopankreatografie	184
6.6.1	Indikace k vyšetření	184
6.6.2	Příprava k výkonu	184
6.6.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření	185
6.6.4	Ošetrovatelská péče po výkonu	185
6.7	Ošetrovatelská péče u pacienta při rektoskopii	186
6.7.1	Indikace k vyšetření	186
6.7.2	Příprava k výkonu	186
6.7.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření	187
6.7.4	Ošetrovatelská péče po výkonu	187
6.8	Ošetrovatelská péče u pacienta při kolonoskopii	188
6.8.1	Indikace k vyšetření	188
6.8.2	Příprava k výkonu	188
6.8.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření	189
6.8.4	Ošetrovatelská péče po výkonu	190
6.9	Ošetrovatelská péče u pacienta při cystoskopii	190
6.9.1	Indikace k vyšetření	190
6.9.2	Příprava k výkonu	191
6.9.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření	192
6.9.4	Ošetrovatelská péče po výkonu	192
6.10	Ošetrovatelská péče u pacienta při laparoskopii	193
6.10.1	Příprava k výkonu	193
6.10.2	Průběh výkonu a ošetrovatelská péče po výkonu	193
6.11	Ošetrovatelská péče u pacienta při artroskopii	194



6.11.1	Indikace k vyšetření . . . . .	195
6.11.2	Příprava, průběh a ošetrovatelská péče po výkonu . . . . .	195
<b>7</b>	<b>Rehabilitační ošetrovatelství . . . . .</b>	<b>197</b>
7.1	Význam rehabilitace . . . . .	197
7.2	Prostředky rehabilitace . . . . .	198
7.3	Metody rehabilitace . . . . .	198
7.4	Imobilizační syndrom . . . . .	199
7.5	Základní názvy pohybů v kloubech . . . . .	202
7.6	Pasivní rehabilitační ošetrovatelství . . . . .	202
7.6.1	Polohování . . . . .	202
7.6.2	Pasivní pohyby . . . . .	205
7.7	Aktivní rehabilitační ošetrovatelství . . . . .	205
7.7.1	Kondiční cvičení . . . . .	206
7.7.2	Dechová cvičení . . . . .	209
7.7.3	Změny poloh – vertikalizace . . . . .	211
7.8	Bazální stimulace . . . . .	213
7.9	Nácvik sebeobsluhy . . . . .	219
7.10	Nácvik komunikačního procesu u pacientů . . . . .	219
7.11	Aplikace tepla a chladu . . . . .	220
7.11.1	Účinky tepla a chladu . . . . .	220
7.11.2	Kontraindikace aplikace tepla a chladu . . . . .	221
7.11.3	Aplikace tepla . . . . .	222
7.11.4	Aplikace chladu . . . . .	224
7.11.5	Obklady . . . . .	225
7.11.6	Zábaly . . . . .	226
	<b>Seznam literatury . . . . .</b>	<b>228</b>
	<b>Slovník pojmů . . . . .</b>	<b>232</b>
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>240</b>