

OBSAH

ACADEMIA BARILLA

ÚVOD

PŘEDKRMY

Pikantní červená omáčka	10
Bruschetta s olivovým olejem, rajčaty a bazalkou	11
Zeleninová caponata	12
Bramborové košíčky s nachovými bramborovými chipsy	14
Cibulky nakládané v marsale	16
Bazalkovorajčatový aspik se sýrem burrata	17
Smažená zelenina	18
Salát z pomerančů, grepů a citronů	20
Salát z červené řepy	21
Zelný salát se sušenými meruňkami a lískovými oříšky	22
Salát ze sójových výhonků, mrkve a vodního melounu	23
Mangový salát se žlutou paprikou a mrkví	24
Celerový salát s radicchiem a anansem	25
Bramborové mille-feuille	26
Smažená polenta	27

PRVNÍ CHOD

Bavette alla puttanesca	30
Sicilské casarecce s artyčokovou omáčkou	32
Cavatelli s boby a opečeným chlebem	33
Conchiglioni se sicilským pestem	34
Brokolicový krém s křupavým chlebem a vlašskými ořechy	36
Bramboračka	37
Dýňový krém se sýrovou pěnou	38
Fusilli s rukolovým pestem	39

3	Celozrnné fusilli s hráškem	40
	Fusilli se zeleninou	42
6	Celozrnné fusilli s chřestovou smetanovou omáčkou	44
	Gazpacho	46
8	Středomořský salát s celozrnnými těstovinami	48
	Zeleninový salát s obilninami	50
	Vegetariánský kuskusový salát	52
	Jarní rýžový salát	54
	Těstovinový salát se zelenými jablky, rozinkami a mandlemi	55
	Maccheroncini s radicchiem, vlašskými ořechy a sýrovým krémem	56
	Mezzi rigatoni s hříbkou, tymiánem a gorgonzolou	58
	Cizrnová polévka	60
	Polévka z dýně a řepy	61
	Janovská zeleninová polévka s těstovinami	62
	Mini penne rigate s cuketou a rajčaty cherry v parmazánových košíčkách	64
	Vegetariánské mini pipe rigate	66
	Apulské orecchiette s rajčaty cherry, olivami a baklažánem	67
28	Penne s dýní, houbami a balzamikovým octem	68
	Pizza napoletana	70
	Reginette s houbami	72
	Rizoto se sýrem castelmagno	73
	Rizoto s parmazánem a červeným vínem	74
	Sedani rigati s rajčatovým pestem	76
	Špagety s rajčatovou omáčkou	78
	Špagety s marinovanými rajčaty a ricottou	79
	Pipette rigate s cuketou, mrkví a rajčaty cherry ve smetanogorgonzolové omáčce	80

Celozrnné tortiglioni s paprikou	82	Pečené brambory s rajčaty a cibulí	117
Celozrnné tortiglioni s caprinem a sušenými rajčaty	83	Fritované brambory	118
Trenette s pestem, bramborami a zelenými fazolkami	84	Peperonata	120
Trofie liguri s ořechovou omáčkou	86	Středomořská plněná rajčata	121
Neapolské gratinované ziti s rajčaty	88	Rajčata s baklažánem	122
Luštěninová a celozrnná polévka	90	Štouchané brambory	124
Rajská polévka	91	Ratatouille	126
Bramborovokaštanová polévka	92	Dušený hrášek s paprikou	127
		Gratinovaná dýně	128
		Gratinovaná zelenina	130
HLAVNÍ CHOD	94		
Dýňový a seitanový vegetariánský burger	96	DEZERTY	132
Salát caprese	97	Čokoládový pudink	134
Dýňové kari	98	Chilli čokoláda v šálcích	135
Dušené fazole	99	Bonbonky	136
Chřestový salát	100	Kaštanový koláč	138
Horký salát s kozím sýrem	101	Lískové oříšky v karamelu	139
Hruškový salát s gorgonzolou a vlašskými ořechy	102	Pomerančová ledová tříšť	140
Sýrový salát	103	Kávová ledová tříšť	142
Vánoční salát	104	Zapečená jablka s rozinkami a mandlemi	143
Zeleninový salát s ananasem a melounem	105	Mousse z hořké čokolády	144
Baklažán plněný kozím sýrem, cibulkou a rajčatovou salsou	106	Panna cotta	145
Italské bílé fazole s rajčatovou omáčkou	108	Hrušky v červeném víně	146
Dýně plněné houbami	110	Sladké lanýže	148
Cizrnový salát	112	Citronová zmrzlina	150
Zeleninový salát s kukuřicí	113	Sladké ulity	151
Baklažán s mátou	114	Čokoládové taštičky	152
Fazolové hranolky	115		
Panzanella	116	ABECEDNÍ SEZNAM RECEPTŮ	154
		REJSTŘÍK PŘÍRAD	156