

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>9</b>
<b>1. ZAČÍNÁME</b>	<b>11</b>
<b>2. POSILOVÁNÍ A VYVÍJENÍ</b>	<b>13</b>
<b>3. VYUŽÍVEJTE TYPY KE SVÉMU PROSPĚCHU</b>	<b>18</b>
<b>4. SOUBOJE V GYMECH A UHÝBÁNÍ</b>	<b>21</b>
<b>5. SPECIÁLNÍ VS. BĚŽNÉ ÚTOKY</b>	<b>28</b>
<b>6. OBTÍŽNÍ SOUPEŘI V GYMU</b>	<b>31</b>
<b>7. NEJLEPŠÍ POKÉMONI PRO SOUBOJE V GYMECH</b>	<b>73</b>
<b>8. SILNÉ A SLABÉ STRÁNKY POKÉMONŮ PODLE JEJICH TYPU</b>	<b>86</b>
<b>9. PROBLÉMY A ČASTÉ OTÁZKY</b>	<b>95</b>
<b>10. BĚŽTE DO TOHO!</b>	<b>103</b>