

OBSAH

ÚVOD	6
VLOČKY, KLÍČKY A SEMENA	10
OŘECHY, JÁDRA A SUŠENÉ OVOCE	14
SLADIDLA, TUKY A TEKUTINY	18
KLASICKÉ MÜSLI	21
KŘUPAVÉ MÜSLI	33
KRÉMOVÉ MÜSLI	65
MÜSLI SVAČINKY	87
REJSTRÍK	108