

OBSAH

Úvod 9

KAPITOLA 1

Jak jsem se dostala až sem? 13

KAPITOLA 2

Vesmír mi ukazuje cestu 21

KAPITOLA 3

Proč je představivost vaším
nejdůležitějším nástrojem 27

KAPITOLA 4

Jak dosáhnout silnějšího spojení –
Vaše čakry, střední kanál a vnitřní obrazovka 37

KAPITOLA 5

Seznamte se se svými anděly
a duchovními průvodci 67

KAPITOLA 6

Jak vést psychický rozhovor 89

KAPITOLA 7

Umění automatického psaní 107

KAPITOLA 8

Jak psát dopisy andělům 121

KAPITOLA 9

Vystupte z bludného kruhu – přestaňte opakovat návyky z minulých životů 133

KAPITOLA 10

Přestaňte sabotovat sami sebe – aspekty vaší osobnosti 157

KAPITOLA 11

Jak dosáhnout rovnováhy mezi srdcem a myslí 177

KAPITOLA 12

Musím meditovat? Ne, ale opravdu to pomáhá 191

KAPITOLA 13

Naše osvícené děti 203