

# OBSAH

## PŘEDMLUVA

Motýl je jako sen .....	5
-------------------------	---

## ÚVOD

Psychosomatika je pohádka o vztazích .....	7
O nemocné princezně a králi, co k rozumu přišel .....	7

## ZE ŽIVOTA VZTAHŮ .....

13
----

O lásce – polemika s klasiky .....	15
Nechci být jako moje máma .....	21
Jak je to s ženskou sexualitou? .....	25
Vivat erekce! .....	33
Královny moderní doby .....	39
Druhé manželství .....	45
Transgenerační manželství .....	53
Transgenerační manželství naruby .....	63
Nuda v manželství .....	71
Rozvod po padesátce .....	77
Ztráty a nálezy .....	87

## ZE ŽIVOTA PSYCHOSOMATICKÉHO MOTÝLA .....

93
----

Jak se udržuji v kondici .....	95
První z hříchů – nenávidím se .....	101
Proč se vyplatí mít sama sebe ráda .....	109
Dokonalost? Ne, děkuji .....	117
Pohádka pro dceru .....	125

## ZE ŽIVOTA PSYCHOSOMATICKÉ KNIHY .....

129
-----

Zdravý vůl .....	131
Sympatická dáma .....	133
Dáma v knihkupectví .....	135
Z gruntu hodná ženská .....	137

## ZÁVĚR

Proč a jak se nás dotýkají psychosomatictí motýli? .....	139
--	-----

## SEZNAM PUBLIKOVANÝCH TEXTŮ .....

141
-----