

Obsah

Předmluva (Simona Hoskovcová)	7
Metoda FLIP IT	13
Připravujeme půdu pro metodu FLIP IT	15
Negativní faktory jako příčiny problematického chování	25
Krok 1 – pocity	33
Krok 2 – hranice	43
Krok 3 – dotazování	53
Krok 4 – nápověda	63
Závěr	73
Příloha A – Aktivity, které můžeme dělat s dětmi	75
Příloha B – Jak uzpůsobit metodu FLIP IT potřebám konkrétního dítěte	79
Příloha C – Nácvikové případy	83
Další možnosti nakládání s emocemi (Simona Hoskovcová)	101