

Obsah



Úvodní slovo	xv
--------------------	----



Předmluva	xxi
-----------------	-----



I. Svět doteků a hlazení miminek

1. Jemné doteky se srdcem na dlani	3
Emoční sycení vzájemného pouta	3
Něha přináší miminku pocit jistoty a úplného přijetí	6
Důležitá místa pro stimulaci a masáž novorozeňátka	7
Novorozeňátka milují polohu „do klubíčka“ i dlaně, které promlouvají	8
Svět doteků a jejich význam	9
„Biochemie“ doteků	10
Děťátko přesně cítí naladění svojí maminky	11
Naše dlaně jsou naším darem	13
Jemná bioenergetická masáž	14
Přirozenou touhou dítěte je být emočně syceno	15

2. Vnitřní sladění se s miminkem a voňavé léčivé dlaně 17

Voňavá květová esence Strom Života..... 17

Miminko cítí vůně a emoce už v bříšku, nejen po porodu .. 17

Voňavá květová esence Hlazení Duše Miminka..... 19

3. Hudba léčí tělo a hladí Duši 21

Blahodárné rezonance hudby a energie slov 21

Jak moc je pro miminka důležitá hudba před i po narození 22

Jemné zvonění rolničky na maminčině bříšku 25

Hudba z lúna těhotné maminky 25

Žvuky moře a hlasy delfínů 26

4. Novorozeňátka po porodu 27

První „Zlatá hodina přivítání“ a první týden života 27

Jemné hlazení novorozeňátek už od prvních dnů v porodnici28

Po příchodu novorozeňátek z porodnice domů 33

5. Motýlí masáže pro novorozeňátka 35

Miminko se po porodu se sebou teprve jen „seznamuje“ 35

Motýlí masáže zavedla rakouská lékařka Eva Reichová 35

Přirozená dovednost léčení a hledání cesty k miminku 36

Jemná dětská pokožka a masážní olej 38

6. Reflexologie a „kytičková akupunktura“ pro nejmenší 41

Miminka a děti reagují na stimulaci mnohem snadněji

a rychleji 41

Ploska nohy miminka 41

Dlaň miminka 42

Mapa ouška 43

7. Tělesná blízkost v prvním roce života 45

Klokánkování a nošení miminka v šátku 45

Objetí, jako kdysi u maminky v bříšku 47

Přírodní materiály vhodné pro kontakt s jemnou

pokožkou miminka 49



II. Léčivé esence

1. Květové esence, vůně a emoce 55

Květové esence jsou jako kapky ranní rosy

při východu slunce 55

Léčivý dotek jemné vůně a květových esencí 61

Dr. David Servan-Schreiber a „emoční mozek“ 62

Jak emoce ovlivňují jednotlivé části lidského těla 63

Emoce a tělesné orgány v tradiční čínské medicíně 64

Léčivý potenciál voňavých květových esencí 65

2. Působení květových esencí na centrální endokrinní systém 69

Mezibuněčná komunikace a endokrinní systém 69

Hierarchie endokrinního systému představuje celkem

tři úrovně 70

Žlázy s vnitřní sekrecí, jejich hormony a energetická centra

v těle 70

Vitální energie a její úroveň kondice 72

Endokrinní systém v těhotenství, při porodu a v šestinedělí 74

Endokrinní systém a jak na něj působí květové esence 76

3. Tanec symbolu „nekonečno časů“ ve vodě 77

Ita Wegmanová a její symbol „∞“ 77

Tanec symbolu „nekonečno časů“ ve vodě a voňavé
květové esence 77

4. Voňavé květové esence pro budoucí maminku 79

Voňavá květová esence Růžové osvěžení vnáší emoční
kouzlo do života 79

Květová esence Svítání jako emočně-energetická podpora 80

Voňavá květová esence Strom Života pro zklidnění se
a naladění se na miminko 82



III. Příprava maminky na masáž a „Strom Života“

Blahodárné účinky jemných doteků a hlazení, voňavých
květových esencí a hudby pro miminko 87

Přínos pro maminku a tatínka, když masírují své
novorozeňátko 88

Kdy není vhodné masáž miminku provádět 89

Jak dlouze miminko masírujeme 90

Vytvoření příjemného prostředí pro masáž 91

Příprava maminky na masáž se srdcem na dlani 92

Meditace „Strom Života“ 96



IV. Jemné hlazení pro novorozeňátka

První jemné doteky po narození a vůně 103

Pelíškování 104

Něžný dotek na přivítanou 104

Stříškování 105

Hlazení Duše Miminka 106

Konejšivý dotek 107

Hlazení pěti Srdcí 115

Sebe-objetí, radostné tancování a hravé „spojení
dvou světů“ 117

Hedvábné hlazení 119

Něžný dotek na rozloučenou 120

Maminčina Bublínka Lásky 121



V. Motýlí masáže pro novorozeňátka ... 125