

Obsah

Ve třech se to lépe táhne...
Opravdu?
na str. 12



ROZHOVOR

8 Nebud'te zajatci své minulosti!
Rozhovor o dětství, minulosti
a jejich roli v psychoterapii
(S finským terapeutem Benem
Furmanem hovoří Matyáš Zrno)



ŽIVOTNÍ STYL

26 Země, kde platí síla (Matyáš Zrno)

TRENDY

- 30 Krása všude otevírá dveře. Ale ne donekonečna (Monika Kovačková)
- 34 Nebezpečná přitažlivost „vůle k moci“ (Matyáš Zrno)
- 36 Náruživí hráči „onlinovek“



VZTAHY

- 12 Polyamorie – Jak milovat více lidí a nebýt nevěrný (Zuzana Daňková)
- 16 Naši ex ... Nepřátelé, nebo spojenci? (Radka Gottwaldová)

TÉMA

- 20 Dvě tváře diversity (Matyáš Zrno)
- 24 Anglie a zvířátka z východu (The Beastess)
- 25 Co znamená domov? (Zuzana Daňková)



VĚDA

- 48 Co vnímáme před narozením (Ondřej Chytil)
- 52 Proč? Seriál. Proč se nám zdají sny (The Beastess)

TERAPIE

- 54 Jak léčit nemocného, který se léčit nechce (Helena Kučerová)
- 57 Nevedme terapeutickou válku! (rozhovor o integrativní psychoterapii s Johnem C. Norcrossem)

POSLEDNÍ STRÁNKA

- 60 Jak na lovce našich duší? (Milan Petrák)

SPOLEČNOST

- 38 Ten nůž se do něj zabol ... ukázka z knihy „Ztraceni v ghettu“ Theodora Dalrympla (zpracoval Matyáš Zrno)

VYTRŽENO Z DIÁŘE

- 27 Listopad (zd)

ZDRAVÍ

- 44 Když chrápání kazí radost ze života (Jarmila Rýdlová)

