

Předmluva	6
1. pravidlo: Rozhodujte se	9
2. pravidlo: Stále se učte a rozvíjejte	14
3. pravidlo: Prožívejte dnešek vědomě	20
4. pravidlo: Soustředte se na to, čím si vyděláváte	26
5. pravidlo: Staňte se osobností	31
6. pravidlo: Prostě to udělejte	36
7. pravidlo: Nakládejte správně se stresem	42
8. pravidlo: Naučte se zvládat obtíže	48
9. pravidlo: Nesnažte se objevit Ameriku	54
10. pravidlo: Vybudujte si setrvačnost	59
11. pravidlo: Sněte a žijte své sny	65
12. pravidlo: Dbejte o své tělo	71
13. pravidlo: Nenechte se odradit odmítnutím	76
14. pravidlo: Dávejte ze sebe 110 procent	82
15. pravidlo: Rostte díky svým problémům	86
16. pravidlo: Budte šéfem a zaměstnancem v jedné osobě	93
17. pravidlo: Dávejte si vysoké cíle	100
18. pravidlo: Dávejte druhým to, co potřebují	107
19. pravidlo: Nenechte se rozptylovat	113
20. pravidlo: Budte produktivním příkladem	118
21. pravidlo: Na důležitých věcech začněte pracovat co nejdřív	124
22. pravidlo: Převezměte plnou zodpovědnost	129
23. pravidlo: Naučte se pracovat se strachem	135
24. pravidlo: Soustředte se na své přednosti	140
25. pravidlo: Dávejte a odpouštějte	147
26. pravidlo: Zacházejte chytře s penězi	153
27. pravidlo: Budujte si trpělivě základy	159
28. pravidlo: Obklopujte se vzory	164
29. pravidlo: Přijměte nespokojenost jako hnací sílu	170
30. pravidlo: Budte orel, a ne kachna	175
Doslov	180
Pravidla vítězů	183
Poděkování	184
...a co dál? Osobní dopis od Boda Schäfera	185