

Obsah

1 Úvod do pečovatelsví	11
1.1 Charakteristika a cíle pečovatelsví	11
1.1.1 Hlavní cíle pečovatelsví	11
1.1.2 Charakteristické rysy pečovatelsví	12
1.1.3 Uplatnění pečovatele	12
1.1.4 Kompetence pečovatele	13
1.2 Nárys vývoje pečovatelsví	14
1.2.1 Pečování ve středověku	14
1.2.2 Války a vývoj péče o raněné a nemocné	16
1.2.3 Vývoj ošetrovatelského a sociálního školství	17
1.2.4 Alice Masaryková	19
1.3 Samostudium	21
2 Ošetrovatelský proces a potřeby nemocných	22
2.1 Charakteristika a fáze ošetrovatelského procesu	22
2.1.1 Charakteristika ošetrovatelského procesu	22
2.1.2 Fáze ošetrovatelského procesu	23
2.2 Ošetrovatelská a sociální dokumentace	26
2.3 Potřeby nemocných	26
2.4 Samostudium	31
3 Obvazová technika	34
3.1 Dělení obvazů podle materiálu	34
3.1.1 Šátkové obvazy	35
3.1.2 Obinadlové obvazy	36
3.1.3 Obvazy z pružných hmot	42
3.2 Samostudium	42
4 Nozokomiální nákazy a jejich prevence	45
4.1 Nozokomiální nákazy	45
4.1.1 Dělení nozokomiálních nákaz	45
4.1.2 Proces šíření nozokomiálních nákaz	46
4.2 Prevence nozokomiálních nákaz	47
4.2.1 Úklid	48
4.2.2 Mytí a praní	49
4.2.3 Péče o ruce pečovatele	49

4.2.4	Dezinfekce	52
4.2.5	Sterilizace	58
4.3	Samostudium	61
5	Sledování fyziologických funkcí	63
5.1	Sledování tělesné teploty	63
5.1.1	Faktory ovlivňující tělesnou teplotu	64
5.1.2	Hodnoty tělesné teploty	65
5.1.3	Příznaky změněné tělesné teploty	65
5.1.4	Měření tělesné teploty	67
5.1.5	Samostudium	72
5.2	Sledování pulzu	72
5.2.1	Hodnocení pulzu	73
5.2.2	Místa měření pulzu	75
5.2.3	Postup při měření pulzu	76
5.2.4	Samostudium	77
5.3	Sledování krevního tlaku	77
5.3.1	Faktory ovlivňující krevní tlak	78
5.3.2	Hodnocení krevního tlaku	78
5.3.3	Měření krevního tlaku	79
5.3.4	Místa a metody měření krevního tlaku	80
5.3.5	Zásady měření krevního tlaku	82
5.3.6	Chyby při měření krevního tlaku	83
5.3.7	Samostudium	84
5.4	Sledování dechu	84
5.4.1	Faktory ovlivňující dýchání	85
5.4.2	Hodnocení dechu	85
5.4.3	Postup při měření dechu	87
5.4.4	Samostudium	87
6	Péče o základní potřeby klientů	89
6.1	Péče o lůžko klienta	89
6.1.1	Typy lůžek	89
6.1.2	Pomocná zařízení a pomůcky lůžka	92
6.1.3	Úprava prázdného lůžka	93
6.1.4	Úprava lůžka s klientem	94
6.1.5	Samostudium	95
6.2	Péče o osobní hygienu dospělých	96
6.2.1	Význam hygienické péče pro klienta	97
6.2.2	Zásady při zajištění hygieny	97

6.2.3	Posouzení hygienické péče	98
6.2.4	Hygienická péče u chodícího klienta	99
6.2.5	Hygienická péče u částečně soběstačného klienta	99
6.2.6	Hygienická péče u imobilního klienta	100
6.2.7	Samostudium	108
6.3	Péče o osobní hygienu kojenců a batolat	109
6.3.1	Koupel kojence	110
6.3.2	Péče o zánětlivé projevy kůže kojenců	112
6.3.3	Samostudium	113
6.4	Polohy nemocných	114
6.4.1	Léčebné polohy	114
6.4.2	Vyšetřovací polohy	118
6.4.3	Vynucené polohy	120
6.4.4	Změny polohy, manipulace s klienty	120
6.4.5	Samostudium	122
6.5	Imobilizační syndrom	122
6.5.1	Poruchy pohybového systému	123
6.5.2	Poruchy krevního oběhu	124
6.5.3	Poruchy dýchacího systému	124
6.5.4	Poruchy trávicího traktu	125
6.5.5	Poruchy močového systému	126
6.5.6	Poruchy kožního systému	127
6.5.7	Metabolismus a výživový systém	127
6.5.8	Psychosociální reakce na imobilitu	127
6.5.9	Samostudium	128
6.6	Prevence dekubitů	129
6.6.1	Definice a faktory ovlivňující vznik dekubitů	130
6.6.2	Predilekční místa vzniku dekubitů	132
6.6.3	Hodnocení rizika vzniku dekubitů	134
6.6.4	Klasifikace dekubitů	135
6.6.5	Preventivní opatření vzniku dekubitů	136
6.6.6	Léčení a ošetřování dekubitů	142
6.6.7	Samostudium	145
6.7	Péče o vyprazdňování	147
6.7.1	Vyprazdňování stolice	148
6.7.2	Vyprazdňování moči	162
6.7.3	Péče o stomie	171
6.7.4	Samostudium	179

6.8	Péče o dýchání	181
6.8.1	Faktory ovlivňující dýchání	182
6.8.2	Poruchy dýchání	182
6.8.3	Příznaky u poruch dýchání	182
6.8.4	Hodnocení dýchání a příznaků onemocnění	184
6.8.5	Stanovení ošetrovatelských problémů klienta	185
6.8.6	Ošetrovatelská péče	185
6.8.7	Použití inhalátoru	188
6.8.8	Aplikace kyslíku	190
6.8.9	Samostudium	191
6.9	Péče o výživu	192
6.9.1	Charakteristika výživy	193
6.9.2	Faktory ovlivňující výživu	196
6.9.3	Poruchy výživy	198
6.9.4	Příznaky poruch výživy	199
6.9.5	Zhodnocení výživy klienta	200
6.9.6	Ošetrovatelská péče	202
6.9.7	Dietní systém	203
6.9.8	Způsoby podávání stravy	206
6.9.9	Výživa dětí	206
6.9.10	Samostudium	210
6.10	Péče o spánek a odpočinek	212
6.10.1	Charakteristika spánku a odpočinku	212
6.10.2	Fáze spánku	212
6.10.3	Faktory ovlivňující spánek a odpočinek	214
6.10.4	Poruchy spánku	215
6.10.5	Ošetrovatelská péče	216
6.10.6	Samostudium	218
6.11	Péče o klienta s bolestí	219
6.11.1	Význam bolesti	219
6.11.2	Faktory ovlivňující bolest	220
6.11.3	Fyziologie bolesti	220
6.11.4	Typy bolesti	221
6.11.5	Projevy bolesti	222
6.11.6	Ošetrovatelská péče	224
6.11.7	Samostudium	226
6.12	Péče o pohyb	227
6.12.1	Význam pohybu	227
6.12.2	Faktory ovlivňující pohyb	228

6.12.3 Poruchy pohybového aparátu229
6.12.4 Ošetrovatelská péče230
6.12.5 Rehabilitační ošetrovatelství232
6.12.6 Samostudium235
Literatura237
Slovník odborných výrazů242
Rejstřík250