

OBSAH

<i>Úvod – Sendvičová generace</i>	9
<i>Kapitola 1 – Polapená ve smršti opatrování.</i>	17
<i>Kapitola 2 – Dozvuky</i>	33
<i>Kapitola 3 – Zásadní rozhodování</i>	47
<i>Kapitola 4 – Jak se stát opatrovníkem.</i>	69
<i>Kapitola 5 – Muka truchlení</i>	85
<i>Kapitola 6 – Pozor na hlavu</i>	111
<i>Kapitola 7 – Krize identity</i>	127
<i>Kapitola 8 – Hledání opory</i>	153
<i>Kapitola 9 – Přivykání na plán B.</i>	179
<i>Kapitola 10 – Dokonalost je pro perfekcionisty.</i> ..	207
<i>Kapitola 11 – Přežít a začít vzkvétat</i>	225
<i>Poděkování</i>	249