

Obsah

Kapitola I.

Způsobilost pro manželství

Podstata manželství. Společenství. Pohlavní styk. Potomstvo. Způsobilost po stránce hospodářské, psychologické, sexuální, prokreační a eugenické. Plodnost a sterilita. Zdraví rodičů a dědičné choroby. Nemoci pohlavní a manželství. Dědičnost. Chromosomy a geny. Vliv dědičnosti a prostředí na potomstvo. Tuberkulóza. Rakovina. Zděděné tělesné a duševní poruchy. Příbuzenské sňatky. Individuální a rasová eugenika. 1

Kapitola II.

Biologie manželství - Mužské pohlavní ústrojí

Úloha mužova při rozplodování. Mužská pánev. Močové a pohlavní orgány. Sperma a jeho složení. Varlata a jejich vývodní cesty. Váčky semenné a prostata. Penis a mechanismus ztopoření. Ejakulace. Spermatozoa. Žlázové hormony. Pohlavní znaky. Kastrace, transplantace žláz a omlazení. Mužský pohlavní hormon. 28

Kapitola III.

Biologie manželství - Ženské pohlavní ústrojí

Úloha ženy při rozplodování. Ženská pánev. Vaječníky. Ovulace a menstruace. Vajíčko. Vejcovody a děloha. Fyziologie menstruace. Pochva. Zevní rodidla. Ženské ústrojí močové. Prsy. Ovariální hormony. Kastrace a transplantace vaječníků. Ženské pohlavní hormony. 48

Kapitola IV.

Mechanismus rozplodování

Nepohlavní a pohlavní rozmnožování. Inseminace. Cesta spermatozoí pochvou a dělohou do vejcovodů. Oplození. Vývoj plodu. Vytvoření vyživovacích ústrojů. Lůžko plodové a provazce pupeční. Těhotenství: známky a příznaky. Aschheimova-Zondekova zkouška. Nepravé těhotenství. Vliv matky na vyvíjející se plod. Mateřská známka a zhlédnutí. Trvání těhotenství. Porod. Bezbolestný porod. Císařský řez. Mimoděložní těhotenství. Šestinedělí. Kojení. Dvojčata. Zjištění pohlaví plodu před narozením. Pohlavní determinace. 72

Kapitola V.

Prevence početí

Regulace porodů a zdraví. Lékařské důvody pro zabránění početí. Rozvržení porodů na dlouhou dobu. Regulace

porodnosti a morálka. Regulace porodnosti u primitivních národů. Moderní hnutí pro kontrolu porodnosti. Chtěné rodičství. Kojení a nové těhotenství. Pohlavní zdrželivost. Neplodné období. Fysiologický výklad bezpečného období. Zjišťování bezpečného období. Bezpečná období a regulace porodnosti. Biologie početí a ochrana před ním. Ozáření pohlavních žláz paprsky roentgenovými. Testes a vysoká teplota. Sterilisace u mužů (vasektomie). Sterilisace u žen (protětí vejcovodů). Coitus interruptus. Coitus reservatus. Preservativ. Výplachy. Chemické látky antikoncepční. Čípky. Tablety a zášupy. Gelées (huspeniny). Mechanické prostředky: kloboučky a pessary. Immunisace proti početí. Spermatoxiny. Ideální prostředek proti početí. 100

Kapitola VI.

Reprodukční problémy

Plodnost. Vlivy, působící na plodnost. Plodné období u ženy. Věk a ženská plodnost. Věk a plodnost u muže. Sterilita (jalovost). Příčiny sterility. Sterilita u muže. Sterilita u ženy. Zkouška průchodnosti vejcovodů. Léčba sterility. Umělé oplození. Parthenogenesis. Umělá parthenogenesis. Sterilisace: vasektomie a salpingektomie. Nucená sterilisace. Předčasné porody a potraty. Příčiny předčasného porodu. Legalisace potratů v sovětském Rusku. Potraty po stránce sociální a lékařské. 130

Kapitola VII.

Technika manželského styku

Pohlaví a manželství. Pohlavní pud. Sexuální technika. Povaha pohlavního aktu. První pohlavní styk. Deflorace. Chirurgická deflorace. „Umění milovati.“ Smyslnost u muže a ženy. Milostná předehra. Orgasmus u muže. Orgasmus u ženy. Trvání soulože. Polohy při souloži. Sexuální dohra. 157

Kapitola VIII.

Sexuální disharmonie

Obtíže na počátku pohlavních styků. Nedostatek milostné techniky. Vaginismus a genitální spasmy. Bolestivá soulož. Mužská impotence. Předčasný výtok semene. Pohlavní chladnost muže a ženy. Neschopnost orgasmu. Nepoměr pohlavních ústrojů. Homosexualita a manželství. Masturbace a její následky. 182

Kapitola IX.

Zdravé manželství

První těhotenství. Počet členů rodiny. Strach z početí. Ochrana před početím a neplodnost. Častost soulože. Po-

hlavní rytmus. Smyslnost a plodnost. Pohlavní styky a menstruace. Pohlavní styky za těhotenství, po porodu a po přechodu. Pohlavní zdrželivost. Ideální manželství. 211

Rejstřík. 231

Seznam vyobrazení. 239